**БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

Выберите несколько правильных ответов:

1. **К скелету пояса верхних конечностей относятся:**
2. ключица
3. лопатка
4. грудина
5. плечо
6. **Функциями двуглавой мышцы плеча является:**
7. сгибание предплечья
8. сгибание плеча, супинация
9. **Укажите ветви тройничного нерва**
10. глазничная
11. верхнечелюстная
12. нижнечелюстная
13. **К методическим приемам дозирования физических упражнений относятся:**
14. подбор исходных положений
15. чередование мышечных нагрузок
16. степень сложности упражнений
17. **Упражнения в равновесии характеризуются:**
18. перемещением вестибулярного аппарата в различных плоскостях при движениях головы и туловища, изменениями площади опоры.
19. перемещением высоты общего центра тяжести по отношению к опоре.
20. **Укажите действие маховых движений**
21. устраняют болевой синдром
22. увеличивают объем движений
23. **Общеразвивающие гимнастические упражнения  по степени активности подразделяются на :**
24. специальные
25. активные
26. пассивные
27. **К дополнительным средствам ЛФК относится**
28. физические упражнения, двигательные режимы
29. трудотерапия, массаж
30. механотерапия **Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:**
31. кинезотерапия
32. рефлексотерапия
33. физическая реабилитация
34. **По отношению к суставам мышцы классифицируются:**
35. односуставные
36. двухсуставные
37. многосуставные
38. **По степени воздействия на суставы мышцы классифицируются:**
39. сгибатели-разгибатели
40. отводящие-приводящие
41. пронаторы-супинаторы
42. **Мышечный тонус определяется**
43. количеством активных сокращений мышцы
44. дозированным сопротивлением рукой методиста
45. дозированным сопротивлением рукой массажиста

Выберите один правильный ответ:

1. **Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения делятся на:**
2. динамические, статические
3. идеомоторные, специальные, общеукрепляющие
4. **Деторсионные упражнения при сколиотической болезни направлены**
5. на уменьшение дуги искривления
6. на уменьшение торсии.
7. **. Функцией позвоночника не является**
8. рессорная
9. опорная
10. моторная
11. защитная
12. иммунная
13. **В лучезапястном суставе осуществляются движения:**
14. сгибание, разгибание, приведение
15. супинация, пронация
16. **Коленный сустав образован:**
17. большеберцовой костью, бедренной костью
18. малоберцовой костью
19. всем перечисленным
20. **К мышцам плеча не относится**
21. дельтовидная мышца
22. двуглавая мышца
23. трехглавая мышца
24. **В локтевом суставе  не осуществляются:**
25. сгибание, разгибание
26. супинация, пронация
27. отведение, приведение.
28. **Синергисты выполняют одну работу:**
29. да
30. нет
31. **К мышцам участвующим в сгибании голени не относится:**
32. двуглавая
33. полусухожильная
34. полуперепончатая
35. четырехглавая
36. **Антагонисты выполняют одну работу:**
37. да
38. нет.
39. **Укажите сегменты спинного мозга, формирующие шейное сплетение:**
40. С1-С5
41. С1- С4
42. С1-С8

Выберите один правильный ответ:

1. **Укажите сегменты спинного мозга, формирующие плечевое сплетение**
2. С1-С4
3. С4- С8
4. **Укажите сегменты спинного мозга, формирующие поясничное сплетение**
5. Т12-L4
6. L1- L4
7. L1- S1
8. **Лицевой нерв иннервирует:**
9. жевательные мышцы
10. мимические мышцы.
11. **Головной и спиной мозг составляют:**
12. центральную нервную систему
13. периферическую нервную систему
14. **Черепных нервов у человека в норме:**
15. 20 пар
16. 12 пар
17. 10 пар.
18. **Отделы головного и спинного мозга и нервы, которые регулируют преимущественно деятельность внутренних органов относятся к :**
19. соматической нервной системе
20. вегетативной нервной системе.
21. **За координацию сложных движений в головном мозгу отвечает:**
22. мозжечок
23. промежуточный мозг
24. продолговатый мозг.
25. **Лист плевры, прилегающий к легким:**
26. париетальный
27. висцеральный
28. медиастинальный.
29. **Двенадцатиперстная кишка относится к**
30. тонкому кишечнику
31. толстому кишечнику.
32. **Газообмен происходит в:**
33. в трахеи
34. в бронхиолах
35. в альвеолах
36. **В средостении не располагается:**
37. легкие
38. сердце
39. диафрагма.
40. пищевод

Выберите один правильный ответ:

1. **К мочевой системе не относятся:**
2. почки
3. мочеточники
4. надпочечники
5. мочевой пузырь.
6. **К формам ЛФК не относится:**
7. процедура лечебной гимнастики
8. ближний туризм
9. физические упражнения.
10. **К формам ЛФК относится:**
11. ближний туризм, утренняя гигиеническая гимнастика.
12. двигательный режим, физические упражнения
13. **Постуральными называются:**
14. лечение положением
15. упражнения с нагрузкой
16. упражнения выполняемые мысленно.
17. **Терренкур относится**
18. к методу ЛФК
19. к средству ЛФК
20. к форме ЛФК
21. **Прогулки, экскурсии, ближний туризм относится**
22. к форме ЛФК
23. к средству ЛФК
24. **В зависимости от задач в различные периоды лечения выделяют дозировки физических нагрузок:**
25. лечебные, тонизирующие
26. лечебные, тонизирующие, тренирующие.
27. **Тонизирующая нагрузка**
28. Стимулирует функции основных систем, оказывает тонизирующее действие и поддерживает достигнутые результаты.
29. оказывает терапевтическое воздействие, сформировывает компенсацию.
30. **Тонизирующая нагрузка назначается в начале заболевания**
31. да
32. нет, после лечебной.
33. **Динамическими называются упражнения, когда мышца работает:**
34. в изометрическом режиме
35. в изотоническом режиме
36. **Статическими называются упражнения, когда мышца работает в режиме:**
37. изотоническом
38. изометрическом

Выберите один правильный ответ:

1. **Корригирующими называются**
2. движение конечностей и туловища направлены на исправление различных деформаций позвоночника, стоп и др.
3. упражнения с использованием рефлекторных движений
4. **К статическим дыхательным упражнениям относятся упражнения с дозированным сопротивлением**
5. да
6. нет
7. **Дыхательные упражнения с использованием надувных шаров и различных аппаратов относятся к**
8. статическим дыхательным упражнениям
9. динамическим дыхательным упражнениям.
10. **Дренажными упражнениями называются упражнения при которых**
11. улучшается кровообращение в легких
12. улучшается отток мокроты из бронхов в трахею.
13. **При выполнении статических дренажных упражнений перед началом занятия больной должен принять дренажное положение на 5-10 мин.**
14. да
15. нет
16. **Вибрационный массаж или легкое поколачивание во время выдоха при выполнении дренажных упражнений способствуют**
17. отхождению мокроты
18. повышению тонуса мышц.
19. **Идеомоторными называются**
20. упражнения в посылке импульсов к движению
21. упражнения с использованием гимнастических снарядов
22. простые движения руками и ногами
23. **К постуральным упражнениям относятся**
24. бег на месте
25. лечение положением
26. упражнения с нагрузкой
27. упражнения выполняемые мысленно.
28. **Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц живота**
29. стоя
30. сидя
31. лежа на спине
32. лежа на животе
33. **Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц спины**
34. сидя
35. стоя
36. лежа на спине
37. лежа на животе

Выберите один правильный ответ:

1. **Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные рефлексы называются**
2. постуральными
3. изометрическими
4. рефлекторными
5. **Упражнения, которые выполняются мысленно называются::**
6. идеомоторными
7. изометрическими
8. рефлекторными
9. **Действие корригирующих упражнений:**
10. устраняют деформацию опорно - двигательного аппарата
11. укрепляют мышечный корсет
12. увеличивают объем движений.
13. **К циклическим упражнениям относятся:**
14. бег, ходьба, лыжи, плавание.
15. игры, прыжки.
16. гимнастические упражнения.
17. **Метание относится к упражнениям:**
18. игровым
19. спортивным
20. гимнастическим.
21. **Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:**
22. на координацию
23. на коррекцию
24. на расслабление.
25. **Укажите симптом, который не относится к внешним признакам утомления:**
26. потливость, изменение характера пульса
27. изменение координации движения, замедленность движений
28. усиление спортивной нагрузки.
29. **К основным средствам ЛФК не относится**
30. физические упражнения, двигательные режимы, естественные факторы природы
31. трудотерапия, механотерапия, массаж.
32. **Укажите упражнения , не относящиеся к спортивно-прикладным упражнениям**
33. бег
34. плавание
35. гимнастические упражнения.
36. **Параметр, необходимый при составлении кривой физиологической нагрузки**
37. частота дыхания
38. температура тела
39. частота пульса.
40. **Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики**
41. поддерживающий, восстановительный
42. вводный, основной, заключительный.

Выберите один правильный ответ:

1. **К стационарным режимам не относится**
2. постельный, палатный, свободный
3. щадящий, щадяще - тренирующий, тренирующий.
4. **К поликлиническим режимам не относятся:**
5. щадящий, щадящее- тренирующий
6. тренирующий
7. постельный, палатный, общий
8. **К измерительным приборам ЛФК не относится:**
9. весы
10. угломер
11. гимнастическая лестница
12. динамометр

 Выберите один правильный ответ:

1. **Изотоническое мышечное сокращение**
2. сокращение, при котором мышца свободно сокращается
3. длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.
4. **Изометрическое мышечное сокращение**
5. сокращение, при котором мышца свободно сокращается
6. длина мышцы остается постоянной, а меняется лишь напряжение.
7. **Мышечный тонус в 5-ть баллов**
8. достаточная мышечная сила, соответствует 100% нормы
9. мышечная сила соответствует 75% нормы
10. мышечная сила соответствует 50% нормы
11. мышечная сила соответствует 25% норм
12. **Мышечный тонус в 4 балла**
13. достаточная мышечная сила. Соответствует 100% нормы.
14. соответствует 75% нормальной мышечной силы.
15. соответствует 50 % нормальной мышечной силы
16. соответствует 25% нормальной мышечной силы
17. **Мышечный тонус в 3 балла**
18. соответствует 75% нормальной мышечной силы
19. соответствует 50% нормальной мышечной силы
20. соответствует 25% нормальной мышечной силы
21. приблизительно 10% нормальной мышечной силы
22. **Мышечный тонус в 2балла**
23. соответствует 50% нормальной мышечной силы
24. соответствует 25% нормальной мышечной силы
25. соответствует 10% нормальной мышечной силы
26. **Мышечный тонус в 1 балл**
27. соответствует 25% нормальной мышечной силы
28. соответствует 10% нормальной мышечной силы, возможно шевеление с едва заметным напряжением мышц
29. нет ни малейшего сокращения мышцы при попытке движения.
30. **Мышечный тонус в 0 баллов**
31. соответствует 25% нормальной мышечной силы
32. соответствует 10% нормальной мышечной силы
33. нет ни малейшего сокращения мышцы при попытке движения
34. **Основная цель общей тренировки**
35. оздоровление, укрепление и развитие всего организма больного
36. развитие и укрепление функций, нарушенных в связи с заболеванием или травмой.
37. **Основная цель специальной тренировки**
38. оздоровление и развитие всего организма больного
39. развитие и укрепление функций, нарушенных в связи с заболеванием или травмой.
40. **Гимнастические упражнения подразделяются на**
41. общеразвивающие, специальные, дыхательные
42. игры, дыхательные, общеразвивающие
43. **Дренажными дыхательными упражнениями называются**
44. упражнения, которые способствуют оттоку отделяемого из бронхов в трахею
45. упражнения, которые обеспечивают избирательное увеличение подвижности и вентиляции отдельных частей легких
46. упражнения, способствующие растягиванию спаек в плевральной полости.

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Физические упражнения оказывают на организм человека**
2. тонизирующее действие
3. трофическое действие
4. компенсаторное действие
5. нормализующее действие
6. **Средствами лечебной физкультуры являются:**
7. физические упражнения
8. естественные факторы природы: солнце, воздух, вода
9. механотерапия
10. трудотерапия
11. **Физические упражнения по признаку классифицируются**
12. гимнастические
13. спортивно- прикладные
14. игры
15. дыхательные
16. **Двигательные режимы в стационаре:**
17. щадящий
18. палатный
19. свободный
20. постельный
21. **К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:**
22. упражнения для мышц кисти, стопы
23. упражнения для мышц лица
24. упражнения для мышц плечевого пояса.

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Приведение лопатки к позвоночному столбу ( движение назад осуществляют мышцы:**

трапецевидная, ромбовидная;

широчайшая;

1. **Отведение лопатки от позвоночного столба, (движение впере-, осуществляют мышцы:**
2. большая грудная, малая грудная;
3. передняя зубчатая;
4. **Поднимание пояса верхних конечностей вверх ( движение вверх) осуществляют мышцы:**
5. верхние пучки трапецевидной , ромбовидные мышцы, грудиноключичнососцевидная;
6. мышца подниматель лопатки;
7. **Движения пояса верхних конечностей вниз осуществляют мышцы:**
8. большая грудная, малая грудная мышцы;
9. подключичная и нижняя часть трапецевидной мышцы;
10. нижняя часть широчайшей мышцы спины.
11. **Приведение плеча осуществляют мышцы:**
12. большая грудная, широчайшая мышца спины, подостная, подлопаточная;
13. малая, большая круглые мышцы;
14. **Разгибание предплечья осуществляют мышцы:**
15. трехглавая мышца плеча;
16. локтевая мышца плеча

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Мышцы нижних конечностей производят движение в следующих суставах:**
2. тазобедренном, коленном;
3. голеностопном, суставах стопы;
4. **В голеностопном суставе возможны следующие движения:**
5. сгибание и разгибание стопы;
6. небольшое приведение и отведение стопы по мере ее сгибания;
7. **К мышцам сгибателям стопы относятся:**
8. трехглавая мышца голени, подошвенная;
9. длинный сгибатель большого пальца, длинный сгибатель пальцев, длинная малоберцовая и короткая малоберцовые мышцы;

Выберите несколько правильных ответов:

1. **К мышцам груди относятся:**
2. малая грудная мышца
3. переднезубчатая мышца
4. диафрагма
5. ромбовидная мышца
6. **К мышцам плеча относятся:**
7. дельтовидная
8. двуглавая
9. трехглавая
10. двубрюшная
11. **Движения, осуществляемые в локтевом суставе:**
12. разгибание
13. сгибание
14. отведение
15. **Функция двуглавой мышцы плеча:**
16. сгибание предплечья
17. супинация
18. сгибание плеча
19. разгибание предплечья
20. **Разгибание плеча осуществляет:**
21. трапециевидная мышца
22. задняя часть дельтовидной мышцы
23. широчайшая мышца
24. подостная мышца
25. **Мышцы, участвующие в сгибании голени:**
26. двуглавая
27. полусухожильная
28. полуперепончатая
29. четырехглавая
30. **Укажите плоскости движений в суставах:**
31. фронтальная
32. горизонтальная
33. поперечная
34. сагиттальная

Выберите один правильный ответ:

1. **Двигательные режимы в условиях санатория**
2. щадящий, свободный, тренирующий
3. щадящий, щадящее- тренирующий, тренирующий
4. постельный, палатный, свободный.
5. **К основным формам ЛФК относятся**
6. процедура лечебной гимнастики, терренкур, гимнастические упражнения
7. процедура ЛГ, терренкур, прогулки, экскурсии, ближний туризм
8. утренняя гигиеническая гимнастика, дыхательные упражнения, процедура лечебной гимнастики.
9. **Характеристика упражнений по анатомическому признаку не включают в себя:**
10. упражнения для крупных мышечных групп
11. упражнения для средних мышечных групп
12. упражнения на внимание
13. упражнения для мелких мышечных групп.
14. **К упражнениям для средних мышечных групп не относятся:**
15. упражнения для мышц голени
16. упражнения для мышц лица
17. упражнения для мышц шеи.
18. **К формам лечебной гимнастики на щадящем двигательном режиме не относится:**
19. лечебная гимнастика
20. прогулки
21. бег трусцой и велотренинг
22. **К формам лечебной гимнастики на щадящее–тренирующем режиме не относится:**
23. утренняя гигиеническая гимнастика
24. лечебная гимнастика
25. занятия на механоаппаратах
26. бег трусцой.
27. **Какие мышцы осуществляют отведение плеча:**
28. дельтовидная, надостная;
29. подостная, надостная.
30. **Сгибание плеча не осуществляют мышцы:**
31. клювоплечевая, двуглавая, передняя часть дельтовидной мышцы;
32. малая круглая, большая круглая, подостная.
33. **Разгибание плеча не осуществляют мышцы:**
34. двуглавая, клювоплечевая;
35. широчайшая мышца спины, малая, большая круглые мышцы, задняя часть дельтовидной мышцы.
36. **Пронация плеча:**
37. поворот плеча вовнутрь
38. поворот плеча наружу.
39. **Супинация предплечья:**
40. поворот предплечья вовнутрь;
41. поворот предплечья наружу.

Выберите один правильный ответ:

1. **Пронацию плеча осуществляют мышцы:**
2. подлопаточная, большая круглая, широчайшая мышца спины, большая грудная мышца, передняя часть дельтовидной, клювоплечевая мышца;
3. трехглавая мышца плеча, локтевая мышца.
4. **Пронацию предплечья не осуществляют:**
5. двуглавая мышца плеча, мышца супинатор, плечелучевая мышца;
6. круглый пронатор, квадратный пронатор, частично плечелучевая мышца.
7. **Супинацию предплечья  осуществляют:**
8. двуглавая мышца плеча, мышца супинатор, плечелучевая мышца;
9. круглый пронатор, квадратный пронатор, отчасти плечелучевая мышца.
10. **Движение в суставах кисти:**
11. сгибание и разгибание, приведение и отведение, круговые движения
12. пронация и супинация
13. **Движение позвоночника осуществляется вокруг**
14. 2 осей: поперечной,  переднее - задней;
15. 3 осей: поперечной, переднее - задней, вертикальной.
16. **Движение позвоночника вокруг переднее – задней оси:**
17. наклон вправо и влево;
18. сгибание и разгибание.
19. **Движение позвоночника вокруг поперечной оси:**
20. сгибание и разгибание,
21. наклон вправо и влево.
22. **В тазобедренном суставе осуществляется движение пронация и супинация:**
23. да
24. нет
25. **К мышцам, приводящим сгибание бедра в тазобедренном суставе относятся:**
26. подвздошнопоясничная, портняжная, мышца – натягиватель широкой фасции, гребешковая, прямая мышца бедра.
27. большая ягодичная, двуглавая мышца бедра, полусухожильная, полуперепончатая, большая приводящая мышца.
28. **В разгибании бедра не принимают участие мышцы:**
29. подвздошнопоясничная, портняжная, мышца – натягиватель широкой фасции, гребешковая, прямая мышца бедра.
30. большая ягодичная, двуглавая мышца бедра, полусухожильная, полуперепончатая, большая приводящая мышца.
31. **Движения в коленном суставе по отношению к поперечной оси:**
32. сгибание и разгибание
33. пронация и супинация, сгибание и разгибание.
34. **Возможно, ли осуществить пронацию и супинацию голени без предварительного сгибания ноги в коленном суставе:**
35. да
36. нет

Выберите один правильный ответ:

1. **Пронацию голени осуществляют мышцы:**
2. полусухожильная, полуперепончатая, портняжная, нежная, внутренняя головка икроножной мышцы, подколенная.
3. двуглавая мышца бедра, наружная головка икроножной мышцы.
4. **Супинацию голени осуществляют мышцы:**
5. полусухожильная, полуперепончатая, портняжная, нежная, внутренняя головка икроножной мышцы, подколенная.
6. двуглавая мышца бедра, наружная головка икроножной мышцы.
7. **При сокращении мышц брюшного пресса**
8. внутрибрюшное давление повышается
9. внутрибрюшное давление понижается
10. остается без изменения
11. **Функции позвоночника:**
12. рессорная, опорная
13. моторная
14. защитная
15. все перечисленные
16. **К естественным физическим упражнениям относятся:**
17. ходьба
18. приседания
19. ползание
20. **Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции, называют:**
21. рефлекторными
22. идеомоторными
23. изометрическими
24. пассивными
25. **Действие корригирующих упражнений:**
26. устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
27. укрепляют мышечный корсет
28. увеличивают объем движений
29. все ответы верные
30. **Двигательные режимы являются:**
31. формой ЛФК
32. средством ЛФК
33. методом ЛФК
34. нет верного ответа
35. **Упражнения, выполняемые мысленно, называются:**
36. идеомоторными
37. изометрическими
38. рефлекторными
39. пассивными

Выберите один правильный ответ:

1. **Измерительные приборы, применяемые на занятиях ЛФК:**
2. весы
3. динамометр
4. угломер
5. все перечисленные
6. **Максимальное количество больных в группе ЛФК для проведения занятий в зале площадью 20м2**
7. 4 человека
8. 5 человек
9. 6 человек
10. **В норме центр тяжести человека располагается:**
11. в области головы
12. в области груди
13. в области таза
14. **Формы ЛФК:**
15. двигательные режимы
16. утренняя гигиеническая гимнастика
17. массаж
18. **Медицинская реабилитация - это:**
19. восстановление здоровья
20. восстановление прав
21. восстановление трудоспособности
22. **Действие корригирующих упражнений:**
23. укрепляет мышечный корсет
24. устраняет деформацию опорно-двигательного аппарата
25. **Поступательными называются упражнения:**
26. бег на месте
27. лечение положением
28. упражнения с нагрузкой
29. **Исходное положение, являющееся наиболее оптимальным для мышц живота:**
30. стоя
31. сидя
32. лежа на спине
33. **Исходное положение, являющееся наиболее оптимальным для мышц спины:**
34. сидя
35. лежа на спине
36. лежа на животе

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления:**
2. потливость
3. учащение пульса
4. изменение координации движений
5. замедленность движений
6. **Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:**
7. на равновесие
8. на координацию
9. на расслабление
10. все ответы верные
11. **Укажите действие маховых упражнений:**
12. расслабляют мышцы
13. увеличивают объем движений
14. устраняют болевой синдром
15. нет верного ответа
16. **Укажите основные средства ЛФК:**
17. физические упражнения
18. двигательные режимы
19. естественные факторы природы
20. ближний туризм
21. **Динамические упражнения по степени активности делятся на:**
22. активные
23. пассивные
24. статические
25. идеомоторные
26. **Укажите упражнения, относящиеся к спортивно-прикладным:**
27. ходьба
28. бег
29. плавание
30. гимнастические
31. **Укажите применяемые в ЛФК процедуры с использованием естественных факторов природы:**
32. солнечные ванны
33. лечебные ванны
34. воздушные ванны
35. обливания
36. **Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики:**
37. вводный
38. основной
39. восстановительный
40. заключительный
41. **Оборудование зала ЛФК:**
42. гимнастическая стенка
43. гимнастическая скамейка
44. наклонная плоскость
45. кушетки

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Перечислите движения туловищем:**
2. сгибание
3. разгибание
4. наклон в сторону
5. супинация
6. **Назвать плоскости движения:**
7. фронтальная
8. горизонтальная
9. поперечная
10. сагиттальная
11. **Перечислить движения в коленном суставе:**
12. сгибание голени
13. разгибание голени
14. супинация голени
15. отведение голени
16. **Туловище состоит из:**
17. спины
18. груди
19. живота
20. тазового кольца
21. **Функции позвоночника:**
22. рессорная
23. опорная
24. защитная
25. **Скелет пояса верхней конечности:**
26. лопатка
27. грудина
28. ключица
29. плечо
30. **Типы дыхания:**
31. грудное
32. динамическое
33. смешанные
34. диафрагмальное
35. **Понятию "лечебная физкультура" соответствуют термины:**
36. физическая реабилитация
37. кинезотерапия
38. рефлекстерапия
39. **Выберите динамические дыхательные упражнения:**
40. наклон вперед туловища и выдох
41. потягивание вверх с вдохом
42. дыхание с сопротивлением на выдохе

Выберите несколько правильных ответов:

1. **К двигательным режимам в санатории относятся:**
2. палатный
3. щадящий
4. щадяще - тренирующий
5. свободный
6. **Наиболее распространенным способом дозирования физической нагрузки являются:**
7. длительность занятия
8. подбор упражнений
9. количество повторений
10. выбор исходных положений

Выберите один правильный ответ:

1. **Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции:**
2. постуральные
3. пассивные
4. рефлекторные
5. **Показ упражнений должен быть зеркальным:**
6. да
7. нет
8. **Являются ли противопоказаниями к назначению ЛФК следующие состояния: острый период заболевания, кровотечение, высокая t° тела:**
9. да
10. нет
11. **Рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку является:**
12. астенический
13. дистонический
14. нормотонический
15. **Физиологический параметр, используемый для контроля за состоянием пациентов в ходе лечебной гимнастики:**
16. частота дыхания
17. частота пульса
18. уровень АД
19. температура тела
20. **Параметры, используемые при составлении кривой физической нагрузки:**
21. основной обмен
22. температура тела
23. уровень АД
24. частота пульса
25. **Мышечная деятельность без движения - это:**
26. релаксационные упражнения
27. идиомоторные
28. изометрические

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики:**
2. вводный
3. поддерживающий
4. восстановительный
5. основной
6. заключительный

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Динамические упражнения дозируют по:**
2. анатомическому признаку
3. исходному положению пациента
4. амплитуде
5. скорости
6. количеству повторений
7. **Занятия лечебной гимнастики могут быть:**
8. индивидуальными
9. малогрупповыми
10. групповыми
11. **Показания к назначению механотерапии:**
12. тугоподвижность суставов
13. гастроптоз
14. мышечная контрактура
15. рубцовые сращения мягких тканей
16. **Форма спины определяется:**
17. высотой стояния плеч
18. расположением углов лопаток
19. изгибами позвоночника
20. **Противопоказаниями к ЛФК является:**
21. тяжелое состояние больного
22. недостаточность функции сердечно-сосудистой системы
23. отрицательная динамика в состоянии больного
24. **С целью улучшения отделения мокроты применяются:**
25. дыхательные упражнения с акцентом на вдохе
26. дыхательные упражнения с акцентом на выдохе
27. дренажная гимнастика

Выберите один правильный ответ:

1. **Какова скорость движения при медленной ходьбе:**
2. 60-80 шагов в минуту
3. 40-60 шагов в минуту
4. 50-70 шагов в минуту
5. **Какова скорость движения при ходьбе среднего темпа:**
6. 80-100 шагов в минуту
7. 100-120 шагов в минуту
8. **Какова скорость движения при ходьбе быстрого темпа:**
9. 120-140шагов в минуту
10. 100-120 шагов в минуту
11. **Частота пульса после выполнения комплекса лечебной гимнастики должна возвратиться к исходной через:**
12. 2 минуты
13. 3 минуты
14. 5 минут
15. 7 минут
16. **Функциональные пробы с физической нагрузкой применяются:**
17. для определения антропометрических показателей
18. для определения резервных возможностей организма
19. для определения стадии патологического процесса
20. **Можно ли отнести механотерапию к одной из форм лечебной гимнастики:**
21. нет
22. да
23. **Наружный осмотр пациента с целью оценки физического развития - это:**
24. антропометрия
25. сомактоскопия
26. **Физиологический изгиб в переднем направлении в шейном и поясничном отделах позвоночника - это:**
27. лордоз
28. кифоз
29. **При X - образных ногах имеется:**
30. расстояние между внутренними мыщелками бедер
31. расстояние между внутренними лодыжками
32. **Кифосколиоз - это:**
33. изгиб в заднем направлении
34. изгиб в сторону и в заднем направлении
35. **Форма ног определяется:**
36. мышечным рельефом
37. направлением продольных осей бедра и голени
38. **Плантография - это:**
39. измерение размеров стопы
40. отпечаток подошвенной поверхности стопы

Выберите один правильный ответ:

1. **Жизненная емкость легких (ЖЗЛ) измеряется спирометром в положении:**
2. сидя
3. стоя
4. **Дозированная ходьба по горизонтальной плоскости с восхождениями и спусками - это:**
5. ближний туризм
6. прогулка
7. терренкур

1. **В какой части занятия лечебной гимнастики решаются специальные задачи:**
2. в водной
3. в основной
4. в заключительной
5. **Диафрагма - самая сильная мышца вдоха:**
6. да
7. нет
8. **Противопоказания к проведению ЛФК:**
9. негативная реакция ребенка
10. острый период заболевания
11. общее тяжелое состояние ребенка
12. ожирение
13. **Длительность лечебного курса лечебной гимнастики:**
14. 30 занятий
15. 10 занятий
16. 5 занятий
17. от 14 до бесконечности
18. **Понятие о плотности занятия ЛФК:**
19. отношение времени отдыха ко времени всего занятия, выраженное в процентах
20. отношение времени, в которое выполняются какие-то движения, ко времени всего занятия, выраженного в процентах
21. отношение деятельности ко времени отдыха, выраженное в процентах
22. отношение времени отдыха ко времени, в которое выполняются какие-то движения, выраженное в процентах
23. **При выполнении преодолевающей работы сила сокращенной мышцы:**
24. меньше внешнего сопротивления
25. больше внешнего сопротивления
26. равна внешнему сопротивлению
27. то меньше, то больше внешнего сопротивления

Выберите несколько правильных ответов:

**Выберите несколько правильных ответов**

1. **Периоды одного занятия в процентах:**
2. вводный – от 10% до 25% от общего времени занятия
3. начальный - от 5% до 10% от общего времени занятия
4. основной - от 50% до 80% от общего времени занятия
5. заключительный - от 10% до 25% от общего времени занятия
6. **Поверхностные мышцы переднебоковой поверхности шеи:**
7. подкожная
8. лестничные
9. грудино-ключично-сосцевидная
10. наружная крыловидная
11. **Требования к детскому инструктору по лечебной гимнастике:**
12. доброжелательное отношение к детям
13. знание анатомо-физиологические особенности детского возраста
14. знание двигательных умений ребенка
15. умение выполнить любое движение
16. **Общеразвивающие упражнения делятся по:**
17. степени активности
18. анатомическому признаку
19. мышечной массе
20. переносимости
21. **Основные свойства мышц:**
22. растяжимость
23. возбудимость
24. сократимость
25. эластичность
26. **Основные состояния мышц:**
27. сокращения
28. покой
29. расслабление
30. атетоз
31. **Скелетные мышцы по форме делятся на:**
32. веретенообразные
33. цилиндрические
34. перистые
35. продольные
36. **При сокращении скелетная мышца может выполнить работу:**
37. динамическую
38. статическую
39. пассивную
40. смешанную
41. **Соединение костей:**
42. подвижное
43. малоподвижное
44. неподвижное
45. смешанное

**Выберите несколько правильных ответов**

1. **Основные оси вращения суставов:**
2. вертикальная
3. горизонтальная
4. сагиттальная
5. фронтальная
6. **Классификация суставов в зависимости от количества осей вращения, проходящих через суставы:**
7. одноосные
8. 2-х осные
9. 3-х осные
10. многоосные
11. **Мышцы синергисты расположены:**
12. по одну сторону оси вращения сустава и выполняющие одинаковую функцию
13. по разные стороны оси вращения сустава и выполняющие противоположную функцию
14. вокруг сустава и выполняющие одинаковую функцию
15. вокруг сустава и выполняющие противоположную функцию
16. **Дыхательные упражнения:**
17. динамические
18. статические
19. смешанные
20. изометрические
21. **Укажите формы лечебной физкультуры:**
22. физические упражнения
23. гимнастика
24. экскурсии
25. игры
26. **Основные средства ЛФК:**
27. физические упражнения
28. естественные факторы природы
29. рациональный двигательный и гигиенический режим
30. игра
31. **Основные формы ЛФК:**
32. утренняя гигиеническая гимнастика
33. лечебная гимнастика
34. игры
35. массаж
36. **Основной метод ЛФК, применяемый в педиатрии:**
37. гимнастический
38. игровой
39. спортивный
40. индивидуальный
41. **Классификация физических упражнений по:**
42. степени активности
43. анатомическому признаку
44. мышечной массе, осуществляющей данное движение
45. амплитуде движения

**Выберите несколько правильных ответов**

1. **Дозировка физической нагрузки зависит от:**
2. исходного положения
3. количества повторений
4. темпа
5. пола ребенка
6. **Виды тренировки:**
7. общая
8. специальная
9. локальная
10. сегментарная
11. **Основные принципы тренировки:**
12. постепенность
13. систематичность
14. индивидуализация
15. периодичность
16. **Периоды одного занятия лечебной гимнастикой:**
17. вводный
18. начальный
19. основной
20. заключительный
21. **Задача основного периода занятия лечебной гимнастикой:**
22. достижение лечебного эффекта
23. выявление физических возможностей ребенка
24. закрепление достигнутых результатов
25. тренировка выносливости

1. **Функциональные пробы, применяемые при патологии сердечно-сосудистой системы:**
2. ортостатическая
3. клиноортостатическая
4. проба Кушелевского
5. динамометрия
6. **При занятиях лечебной гимнастикой подбор физических упражнений определяется:**
7. степенью функциональных нарушений
8. особенностью заболевания
9. возрастом и общим состоянием пациента
10. возможностью использовать тренажеры
11. **Лечебное действие физических упражнений:**
12. трофическое
13. тонизирующее
14. уравновешивающее
15. нормализующее

**Выберите несколько правильных ответов**

1. **Цели назначения лечебной гимнастики в I периоде при травме трубчатых костей:**
2. создание наиболее благоприятных условий для формирования костной мозоли
3. предупреждение развития выраженных мышечных гипотрофий
4. восстановление движений
5. восстановить силу и тонус мышц
6. **Факторы, способствующие появлению пупочной грыжи:**
7. недоношенность
8. длительный крик
9. рахит
10. кишечные колики
11. **Особенности лечебной гимнастики при пупочной грыже:**
12. укрепление мышц живота, особенно прямых
13. укрепление косых мышц живота
14. нормализация перистальтики кишечника
15. укрепление подвздошно-поясничной мышцы

Выберите один правильный ответ:

1. **Укажите методы лечебной физкультуры:**
2. гимнастический
3. игровой
4. спортивно-прикладной
5. групповой
6. **Положение кисти при поражении срединного нерва:**
7. кисть «акушера»
8. «висячая» кисть
9. «когтистая» лапа
10. «плавниковые» кисти
11. **Метод проведения одного занятия лечебной гимнастикой:**
12. групповой
13. консультативный
14. инструктаж
15. индивидуальный
16. **Пик физиологической кривой занятия лечебной гимнастикой при правильном распределении физической нагрузки находится в:**
17. конце вводного периода
18. середине основного периода
19. начале заключительного периода
20. конце заключительного периода
21. **Физиологическая кривая занятия лечебной гимнастикой-это графическое изображение:**
22. физической нагрузки во время занятий лечебной гимнастикой
23. длительности занятия лечебной гимнастикой
24. плотности занятия лечебной гимнастикой
25. переносимости нагрузки занятия лечебной гимнастикой
26. **Функциональные пробы, применяемые при патологии органов дыхания:**
27. проба Штанге
28. проба Генчи
29. спирометрия
30. проба Шалкова
31. **Особенности травматизма у детей:**
32. переломы трубчатых костей по типу «зеленой веточки»
33. при переломе трубчатых костей часто не требуется репозиции
34. переломы наблюдаются часто
35. иммобилизация намного дольше, чем у взрослых
36. **Расположение ребер у ребенка грудного возраста:**
37. косое
38. вертикальное
39. горизонтальное
40. поперечное

Выберите один правильный ответ:

1. **Позвоночник у новорожденного:**
2. прямой
3. имеет все физиологические изгибы
4. имеет только грудной кифоз
5. имеет только шейный лордоз
6. **У детей раннего возраста лучше развиты:**
7. мелкие мышцы
8. крупные мышцы
9. разгибатели позвоночника
10. приводящие мышцы бедра
11. **Тип дыхания у ребенка грудного возраста:**
12. грудной
13. брюшной
14. смешанный
15. кожный
16. **У ребенка до 6-ти месяцев преимущественно применяются упражнения:**
17. пассивные
18. рефлекторные
19. активные
20. идиомоторные
21. **Здоровый ребенок грудного возраста начинает самостоятельно садиться с:**
22. 6 месяцев
23. 7 месяцев
24. 8 месяцев
25. 9 месяцев
26. **Назовите возраст, когда здоровый ребенок начинает ползать на четвереньках:**
27. 5 месяцев
28. 6 месяцев
29. 7 месяцев
30. 8 месяцев
31. **Здоровый ребенок грудного возраста начинает стоять без поддержки с:**
32. 9 месяцев
33. 10 месяцев
34. 11 месяцев
35. 12 месяцев
36. **Укажите, дефицит какого витамина вызывает рахит:**
37. Д
38. А
39. В
40. Е

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Основные ткани и системы, преимущественно страдающие при рахите:**
2. нервная
3. костная
4. хрящевая
5. мышечная
6. **Особенностью методики лечебной гимнастики при рахитической**
7. "деформации кокса вара" является укрепление мышц:
8. живота и ягодичной области
9. окружающих тазобедренный сустав
10. спины и таза
11. бедра и голени
12. **Специальные упражнения при Х-образной рахитической деформации нижних конечностей:**
13. ходьба на пяточках
14. ходьба на наружном крае стоп
15. захват предметов внутренним краем стоп
16. имитация подгребания песка
17. **Формы ревматизма:**
18. полиартритическая
19. кардиоваскулярная
20. нервная
21. кожная
22. **Укажите особенности занятий лечебной гимнастикой при хорее:**
23. нормализация мышечного тонуса
24. включение упражнений на координацию и равновесие
25. использование отягощений конечностей
26. подсчет пульса до и после занятия
27. **Особенности методики лечебной гимнастики при бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме:**
28. дыхательные упражнения
29. общеразвивающие упражнения
30. звуковая гимнастика
31. дренажные упражнения
32. **Специальные упражнения при плевритах:**
33. повороты туловища в больную сторону
34. встречное дыхание
35. наклоны туловища в здоровую сторону с отведением противоположной руки на вдохе
36. диафрагмальное дыхание
37. **Особенности лечебной гимнастики при сахарном диабете:**
38. подсчет пульса до и после занятия лечебной гимнастикой
39. занятие после легкого завтрака через 40 - 60 минут
40. постепенное повышение физической нагрузки
41. перед занятием лечебной гимнастикой обязательное введение инсулина

Выберите один правильный ответ:

1. **Укажите функциональные пробы, применяемые при патологии органов дыхания:**
2. Штанге
3. Генчи
4. Кушелевского
5. Шалкова
6. **Особенности лечебной гимнастики при ожирении:**
7. больше нагружать мелкие мышцы
8. больше нагружать крупные мышцы
9. обязательно включать дыхательные упражнения
10. обязательно включать упражнения на расслабление
11. **Оптимальное исходное положение во время занятий лечебной гимнастикой при холециститах и дискинезии желчевыводящих путей:**
12. левый бок
13. правый бок
14. на спине
15. сидя
16. **Физическая нагрузка при травме трубчатых костей при занятиях по III периоду:**
17. обычная
18. сниженная
19. повышенная
20. волнообразная
21. **Особенности лечебной гимнастикой при врожденной мышечной кривошее:**
22. укрепление пораженной мышцы и расслабление здоровой
23. укрепление здоровой и расслабление пораженной мышцы
24. укрепление пораженной мышцы и мышц спины
25. расслабление здоровой мышцы и больших грудных мышц
26. **Искривление позвоночника при сколиозе:**
27. во фронтальной плоскости
28. в сагиттальной плоскости
29. во фронтальной и сагиттальной плоскостях
30. в вертикальной плоскости

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Специальные упражнения при травме трубчатых костей при занятиях по I периоду:**
2. дыхательные
3. в изометрическом режиме
4. идиомоторные
5. для неимобилизированных суставов
6. **Особенности методики ЛФК по II периоду при травме трубчатых костей:**
7. использование теплой воды
8. облегченные исходные положения
9. самопомощь и помощь инструктора
10. полная амплитуда движений
11. **Признаки врожденной мышечной кривошеи:**
12. затруднение движений головой
13. наклон головы в сторону поврежденной мышцы и поворот в противоположную сторону
14. болезненность при пальпации поврежденной мышцы
15. поворот в сторону поврежденной мышцы
16. **Основные признаки врожденного вывиха бедра:**
17. ограничение отведения бедра
18. несостоятельность ягодичных мышц
19. супинация бедра
20. "симптом щелчка"
21. **Особенностью лечебной гимнастикой при врожденном вывихе бедра является укрепление мышц:**
22. окружающих тазобедренный сустав
23. живота и ягодиц
24. спины и бедра
25. спины и ягодиц
26. **При сутулости отмечается:**
27. увеличение грудного кифоза
28. увеличение поясничного лордоза
29. формирование поясничного кифоза
30. сглаживание поясничного лордоза
31. **Специальные упражнения при сутулости:**
32. сближение лопаток
33. разгибание туловища
34. круговые движения назад прямыми руками
35. приседания с выбрасыванием рук вперед
36. **Специальные упражнения при комбинированном сколиозе:**
37. асимметричные
38. вытягивающие
39. деторсионные
40. дыхательные
41. **Причины развития детского церебрального паралича (ДЦП):**
42. внутриутробная гипоксия
43. травма головного мозга
44. недоношенность
45. крупный плод

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Основные признаки детского церебрального паралича (ДЦП) нарушение:**
2. тонуса мышц
3. психики
4. функции анализаторов
5. функции желудочно-кишечного тракта
6. **Основные цели лечебной гимнастики при детском церебральном параличе (ДЦП):**
7. нормализация мышечного тонуса
8. гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
9. тренировка двигательных навыков по возрасту
10. нормализация функции кишечника
11. **Роль «позы эмбриона»:**
12. нормализация мышечного тонуса
13. расслабление аддукторов бедра
14. расслабление мышц спины
15. повышение тонуса мышц живота
16. **Причины развития неврита лицевого нерва:**
17. инфекция
18. травма
19. аллерген
20. порок развития жевательных мышц
21. **Роль лечебной маски при неврите лицевого нерва:**
22. облегчение приема жидкой пищи
23. предупреждение перерастяжения паретичных мышц
24. улучшение произношения звуков
25. улучшение глотания
26. **Основные принципы проведения занятий лечебной гимнастикой при неврите лицевого нерва:**
27. частое расслабление здоровых мимических мышц
28. постепенное увеличение амплитуды движений пораженных мышц
29. принцип рассеянности нагрузки
30. обязательное применение дыхательных упражнений
31. **Цели назначения лечебной гимнастики в II периоде при травме трубчатых костей:**
32. восстановление силы мышц
33. восстановление движений
34. борьба с развивающимися мышечными гипотрофиями
35. предупреждение развития мышечной гипотрофии
36. **Особенности лечебной гимнастики при продольном плоскостопии является укрепление:**
37. малоберцовых мышц
38. большеберцовых мышц
39. мышц голени
40. мышц бедра

Выберите один правильный ответ:

1. **Положение пациента при переломе костей таза:**
2. положение «лягушки»
3. приподнят ножной конец кровати
4. приподнят головной конец кровати
5. на животе
6. **Количество периодов занятий лечебной гимнастикой при травме костей таза:**
7. два
8. три
9. четыре
10. пять
11. **Основной признак продольного плоскостопия:**
12. уплощение внутреннего края стопы
13. расширение переднего отдела стопы
14. отклонение первого пальца
15. гипертрофия внутренней лодыжки
16. **Причина развития врожденной мышечной косолапости:**
17. внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
18. внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
19. разрыв связок голеностопного сустава
20. подвывих пяточной кости
21. **Двигательный навык, развитие которого необходимо стимулировать у здорового ребенка 4 месяцев:**
22. умение сидеть
23. умение стоять
24. умение ходить
25. умение ползать
26. **Прием сдвигания при массаже у здорового грудного ребенка можно включать с:**
27. 1 месяца
28. 2 месяцев
29. 3 месяцев
30. 4 месяцев
31. **Прием вибрации, чаще применяющийся у детей грудного возраста:**
32. пунктирование
33. стегание
34. рубление
35. раскачивание
36. **Массаж конечностей грудному ребенку проводится в направлении:**
37. от периферии к центру
38. от центра к периферии
39. продольном
40. поперечном
41. **Грудному ребенку при пневмонии массаж проводится в положении:**
42. лежа на животе
43. лежа на спине
44. вертикальном, на руках у матери
45. горизонтальном, на руках у матери

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Основные признаки врожденной мышечной косолапости:**
2. выраженная супинация стопы
3. «эквинус» стопы
4. приведение стопы
5. удлинение стопы
6. **Цели проведения лечебной гимнастики при врожденной мышечной косолапости:**
7. коррекция положения стоп
8. нормализация тонуса мышц стопы и голени
9. предупреждение осложнений
10. укрепление мышц голени и бедра
11. **Специальные упражнения при врожденной мышечной косолапости:**
12. ходьба на пятках
13. имитация отгребания песка
14. ходьба вдоль палочки «елочкой»
15. ходьба на наружном крае стопы
16. **Укажите упражнения, включаемые в процедуру массажа для здорового ребенка 4 месяцев:**
17. рефлекторные
18. пассивные
19. активные
20. пассивно-активные
21. **Укажите упражнения, используемые в ходе процедуры массажа у ребенка 10 месяцев:**
22. пассивные
23. активные
24. рефлекторные
25. изометрические
26. **Периоды течения рахита:**
27. подострый
28. разгара
29. реконвалесценции
30. остаточных явлений
31. **Укажите основной массажный прием при рахите в период остаточных явлений:**
32. поглаживание
33. растирание
34. разминание
35. вибрация
36. **Основной прием при проведении массажа ребенку 2 месяцев:**
37. поглаживание
38. растирание
39. разминание
40. вибрация
41. **Упражнения, включаемые в процедуру массажа для здорового ребенка 2 месяцев:**
42. рефлекторные
43. пассивные
44. активные
45. пассивно-активные
46. **Основные массажные приемы при рахите в период реконвалесценции:**
47. поглаживание
48. растирание
49. разминание
50. вибрация

Выберите один правильный ответ:

1. **Укажите оптимальную длительность процедуры массажа для ребенка 9 месяцев в период реконвалесценции рахита:**
2. 10-12 минут
3. 3-5 минут
4. 20-25 минут
5. до 30 минут
6. **Характер массажа наружной поверхности ног при Х-образных конечностях:**
7. расслабляющий
8. тонизирующий
9. отсасывающий
10. аппаратный
11. **Характер массажа наружной поверхности ног при О-образных конечностях:**
12. расслабляющий
13. тонизирующий
14. отсасывающий
15. аппаратный
16. **Продолжительность массажа при гипотрофии II степени у ребенка 7 месяцев:**
17. 3-5 минут
18. 5-7 минут
19. 7-10 минут
20. 15-20 минут
21. **Физиологическое состояние ребенка 1,5 мес., обязательно учитываемое инструктором ЛФК:**
22. физиологический гипотонус сгибателей
23. физиологический гипертонус разгибателей
24. физиологический гипертонус сгибателей
25. физиологический гипотонус разгибателей
26. **Укажите количество процедур массажа на курс лечения при детском церебральном параличе:**
27. 10-12
28. 25-18
29. 20-25
30. 25-30
31. **Задачи лечебной гимнастики и массажа при перинатальной энцефалопатии:**
32. нормализация мышечного тонуса
33. формирование двигательных навыков
34. препятствие формированию патологических рефлексов, стимуляция своевременного угасания физиологических рефлексов
35. все перечисленные
36. **Основу методики ЛФК при пороках сердца у детей составляют упражнения:**
37. общеукрепляющие
38. на расслабление
39. на равновесие
40. изометрические
41. **Основоположник науки о физическом воспитании в нашей стране:**
42. Иваницкий
43. Лесгафт
44. Пирогов
45. Каптелин

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Функции позвоночника:**
2. опорная
3. защитная
4. рессорная
5. моторная
6. **Строение позвонка:**
7. диск
8. тело
9. отростки
10. дуга
11. **Оси вращения:**
12. сагиттальная
13. горизонтальная
14. вертикальная
15. поперечная
16. **Отделы позвоночника:**
17. шейный
18. грудной
19. поясничный
20. реберный
21. **Перечислить мышцы спины:**
22. квадратная мышца поясницы
23. трапециевидная мышца
24. ромбовидная мышца
25. двуглавая мышца
26. **Функции дельтовидной мышцы:**
27. отведение плеча
28. приведение плеча
29. сгибание плеча
30. разгибание плеча
31. **Измерительные приборы в лечебной гимнастике:**
32. весы
33. динамометр
34. угломер
35. терренкур
36. **Основные средства ЛФК:**
37. физические упражнения
38. трудотерапия
39. естественные факторы природы
40. двигательный режим
41. **Методы исследования, применяемые в ЛФК:**
42. соматоскопия
43. антропометрия
44. терренкур
45. рентгенография

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Исходные положения:**
2. сидя на полу
3. сидя на стуле
4. колено – кистевое
5. вис
6. **Темп упражнений бывает:**
7. пассивный
8. быстрый
9. средний
10. медленный
11. **Оборудование зала ЛФК:**
12. шведская стенка
13. кислородная палатка
14. стенка здоровья
15. стулья
16. **Назвать дополнительные средства ЛФК:**
17. трудотерапия
18. механотерапия
19. терренкур
20. соматоскопия
21. **Методы проведения процедуры лечебной гимнастики:**
22. строевой
23. групповой
24. индивидуальный
25. порядковый
26. **Назвать гимнастические предметы:**
27. обручи
28. наклонные плоскости
29. гимнастические палки
30. булавы
31. **Перечислите снаряды в зале ЛФК:**
32. кушетка
33. стул
34. булава
35. обруч
36. **Причины гипертонической болезни:**
37. стрессовые ситуации
38. ожирение
39. переутомление
40. хронический бронхит
41. **Формы проведения ЛФК:**
42. утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)
43. процедура лечебной гимнастики
44. самостоятельное занятие
45. ползание

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Физиологические изгибы позвоночника:**
2. сколиоз
3. кифоз
4. лордоз
5. круглая спина
6. **Перечислить двигательные режимы:**
7. щадящий
8. щадяще-тренирующий
9. вводный
10. основной
11. **Назовите видовые упражнения по характеру выполнения:**
12. на равновесие
13. на координацию
14. висы
15. ползание
16. **Перечислите движения в лучезапястном суставе:**
17. сгибание кисти
18. разгибание кисти
19. супинация кисти
20. отведение кисти
21. **Назовите собственные мышцы груди:**
22. диафрагма
23. большая грудная мышца
24. наружные межреберные мышцы
25. внутренние межреберные мышцы
26. **Перечислить строевые упражнения:**
27. построения
28. повороты
29. расчёты
30. упоры
31. **Укажите упражнения, включаемые в процедуру массажа здоровому ребенку 4-х месяцев:**
32. активные
33. пассивные
34. рефлекторные
35. **Задачи лечебной гимнастики и массажа при перинатальной энцефалопатии:**
36. нормализация мышечного тонуса
37. формирование двигательных навыков
38. препятствие формированию патологических рефлексов;
39. стимуляция своевременного угасания физиологических рефлексов;

Выберите один правильный ответ:

1. **Скелет туловища образован:**
2. позвоночником
3. костями черепа
4. костями грудной клетки
5. грудиной
6. **При врожденной мышечной кривошее**
7. голова повернута в больную сторону и наклонена в здоровую сторону;
8. голова повернута в больную сторону и наклонена в больную сторону.
9. голова повернута в здоровую сторону и наклонена в больную сторону;
10. **При врожденной мышечной кривошее на пораженную мышцу применяют приемы массажа:**
11. разминание
12. похлопывание.
13. поглаживание

ЛФК послеоперационный период

1. **В раннем послеоперационном периоде физические упражнения, направленные на растяжение тканей в области шва:**
2. применяют
3. исключают
4. **Лечебную гимнастику в послеоперационном периоде начинают применять:**
5. через 6-8 часов после операции
6. после уменьшения болевого синдрома
7. после снятия швов
8. **Лечебную гимнастику в ранний послеоперационный период применяют:**
9. один раз в день
10. 2-3 раза в день через 6-8 часов
11. 4-5 раз в день через 2-3 часа
12. **В комплексе лечебной гимнастики после оперативных вмешательств обязательно включают:**
13. силовое упражнение
14. упражнение для развития гибкости
15. изометрические упражнения
16. дыхательные

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ

1. **При заболеваниях ЖКТ специальными дыхательными упражнениями являются:**
2. динамические
3. статические
4. брюшные
5. дренажные
6. **При грыже пищеводного отверстия противопоказаны:**
7. наклоны туловища вперед
8. прыжки
9. приседания
10. повороты туловища

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Лечебную гимнастику при грыже пищеводного отверстия проводят:**
2. через 2 часа после еды
3. через 4 часа после еды
4. сразу после еды
5. до еды
6. **При спланхноптозе противопоказаны:**
7. прыжки
8. подскоки
9. приседания
10. наклоны туловища
11. **При гастрите с повышенной секреторной функцией нагрузка на брюшной пресс:**
12. минимальная
13. максимальная
14. средняя
15. не имеет значения
16. **Лечебная гимнастика противопоказана при:**
17. перитонитах
18. желудочно-кишечных кровотечениях
19. запорах
20. диарее
21. **Оптимальные исходные положения при проведении лечебной гимнастики у пациента с холециститом:**
22. сидя
23. коленно-локтевое
24. стоя на коленях
25. лежа на спине
26. **Какие из средств ЛФК показаны при язвенной болезни желудка во вторую половину курса лечения**
27. гимнастические упражнения в положении стоя, в ходьбе
28. дозированная ходьба, плавание
29. **Какие из средств ЛФК показаны при ожирении**
30. динамические упражнения, статические упражнения, ходьба
31. динамические, статические упражнения, прыжки
32. гимнастические упражнения, ходьба, бег, прыжки, плавание
33. **Принципы лечения сколиотической болезни на современном этапе**
34. мобилизация позвоночника
35. коррекция деформации и удержание коррекции
36. **Средства ЛФК при лечении сколиотической болезни**
37. физические упражнения, массаж
38. физические упражнения, лечение положением
39. корсетирование, гипсовые кровати, специальные тяги

Выберите один правильный ответ:

1. **При гастритах с повышенной секреторной функцией в I половине курса лечения исходное положение на животе:**
2. вводится
3. исключается
4. редко используется
5. является основным
6. **При заболеваниях ЖКТ специальными дыхательными упражнениями являются:**
7. динамические
8. статические
9. брюшные
10. дренажные
11. **Оптимальное исходное положение во время занятия ЛГ при холецистите:**
12. сидя
13. лежа на спине
14. коленно-локтевое положение
15. **Влияние физических упражнений при заболеваниях желудочно - кишечного тракта обусловлено:**
16. улучшение гормональной регуляции
17. улучшение функции поджелудочной железы
18. нормализацией регуляции моторной и секреторной функций
19. **Противопоказанием к назначению ЛФК при заболеваниях ЖКТ являются:**
20. острый болевой синдром
21. атонический колит
22. дискинезия желчевыводящих путей
23. **Особенности методики ЛФК при опущении органов брюшной полости:**
24. укрепление мышц живота
25. расслабление мышц живота
26. укрепление мышц тазового дна
27. укрепление мышц спины
28. **Задачи ЛФК при хроническом гастрите:**
29. общее укрепление организма
30. укрепление мышц брюшного пресса
31. расслабление мышц брюшного пресса
32. укрепление мышц таза
33. **Перечислите мышцы живота:**
34. передне – зубчатая мышца
35. широчайшая мышца
36. прямая мышца
37. поперечная мышца

Выберите один правильный ответ:

1. **Противопоказания для назначения лечебной гимнастики при гастритах:**
2. болевой синдром
3. многократная рвота
4. тошнота
5. хронический гастрит
6. **При опущении желудка применяются:**
7. упражнения ногами – туловище фиксировано
8. упражнение туловищем – ноги фиксированы
9. упражнения ногами и туловищем
10. упражнения головой
11. **Назовите специальные упражнения при гастрите с пониженной кислотностью:**
12. диафрагмальное дыхание
13. грудное дыхание
14. укрепление мышц живота
15. укрепление мышц спины
16. **Исходные положения, применяемые для укрепления мышц живота:**
17. лежа на спине
18. сидя на стул
19. лежа на животе
20. стоя
21. **ЛГ не противопоказана при**
22. кровотечениях
23. запорах
24. перитонитах
25. **При заболеваниях ЖКТ как специальное не используют дыхательное упражнение**
26. нижнегрудное
27. диафрагмальное
28. с удлиненным вдохом.
29. **При спланхноптозе противопоказаны:**
30. прыжки
31. приседания
32. наклоны туловища
33. повороты туловища.
34. **Основной задачей при спланхноптозе является**
35. укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна
36. усиление перистальтики
37. усиление секреции
38. **При заболеваниях ЖКТ на стационарном этапе основной задачей не является**
39. улучшение кровообращения
40. улучшение секреторной и моторной функции ЖКТ
41. предупреждение образования спаек
42. регулирующее воздействие на нервную систему
43. укрепление мышц живота.

Выберите один правильный ответ:

1. **При заболеваниях ЖКТ дыхательные упражнения на постельном режиме используют как** **специальные**
2. да
3. нет
4. **При выполнении динамических дыхательных упражнений при заболеваниях ЖКТ выполняют задержку движения в крайнем положении**
5. да
6. нет
7. **При заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме назначают упражнения на животе без разворота туловища: « уточка», « брасс руками»**
8. да
9. нет
10. **Отличительной особенностью щадящего от щадяще- тренирующего режима при заболеваниях желудочно-кишечного тракта является:**
11. увеличение вдвое количество специальных упражнений
12. увеличение вдвое общее количество всех упражнений
13. **Аквааэробика при заболеваниях ЖКТ назначается при температуре-**
14. 30\*-32\*
15. 24\*-26\*
16. **Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме**
17. 40%-50%
18. 50%-60%
19. 60%- 70%
20. **Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадяще-тренирующем режиме**
21. 40%-50%
22. 50%-60%
23. 60%-70%
24. **Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на тренирующем режиме**
25. 40%-50%
26. 50%-60%
27. 60%-70%
28. **Исходным положением для улучшения оттока желчи не является**
29. лежа на правом боку
30. лежа на левом боку
31. стоя на четвереньках
32. **Методически правильно в комплексе при холециститах в и.п. лежа на животе использовать упражнения типа « уточка», « брасс руками»**
33. да
34. нет
35. **Методически правильно в комплексе при холециститах для улучшения кровообращения в брюшной полости  использовать упражнения:**
36. наклоны, развороты туловища
37. ходьбу на носках, пятках

Выберите один правильный ответ:

1. **Особенностью  методики ЛФК при атонических колитах является**
2. акцент на упражнения для мышц живота в различных и.п. с силовыми элементами
3. ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.
4. **Особенностью методики ЛФК при спастических колитах является**
5. акцент на упражнения для мышц живота в различных исходных положениях с силовыми элементами
6. ограничивают применение упражнений с нагрузкой на брюшной пресс и упражнений где есть момент усилия.
7. **Методика ЛГ при гастрите с повышенной секрецией на первом этапе направлена на**
8. уменьшение выделения желудочного сока
9. снижение повышенной реактивности организма.
10. **Тренировочная нагрузка в первый период лечения  гастритов с  повышенной секрецией,**
11. малая
12. большая
13. **Тренировочная нагрузка в первый период лечения  гастритов с пониженной секрецией,**
14. малая
15. большая
16. **Тренировочная нагрузка во второй период лечения  гастритов с  повышенной секрецией**
17. малая
18. большая.
19. **Тренировочная нагрузка во второй период лечения  гастритов с пониженной секрецией**
20. малая
21. большая.
22. **При гастритах с повышенной секрецией прием минеральной воды больным осуществляется**
23. после занятия за 15-20 мин. до еды
24. перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.
25. **При гастритах с нормальной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется**
26. после занятия за 15-20 мин. до еды.
27. перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.
28. **При гастритах с пониженной секрецией прием минеральной воды и пищи осуществляется**
29. после занятий за 15-20 мин до еды
30. перед занятиями, а прием пищи через 15-20 мин после занятий.
31. **При гастритах с повышенной секрецией нагрузка на брюшной пресс**
32. минимальная
33. максимальная
34. средняя.
35. **Температура воды для проведения гимнастики в группах с заболеваниями желудочно-кишечного тракта**
36. 24-26С
37. 36-37
38. 18-20

Выберите один правильный ответ:

1. **Противопоказанием  для назначения занятий по лечебной гимнастики при гастритах не является:**
2. многократная рвота
3. выраженный болевой синдром
4. тошнота
5. температура 37\*
6. **Прием минеральной воды при гастритах с пониженной секрецией назначается**
7. перед процедурой ЛФК
8. после процедуры ЛФК
9. вне зависимости от занятия
10. **Прием минеральной воды при гастритах с повышенной секрецией назначается**
11. перед процедурой ЛФК
12. после процедуры ЛФК
13. вне зависимости от занятия
14. **Интенсивность физической нагрузки при гастритах с повышенной секрецией**
15. высокая
16. умеренные впервые две недели с последующим увеличением
17. умеренная на протяжении всего цикла.
18. **Интенсивность физической нагрузки при гастритах с пониженной секрецией**
19. высокая
20. умеренная в первые две недели заболевания с последующем увеличением
21. умеренная на протяжении всего курса.
22. **Основным средством ЛФК при спланхноптозе являются**
23. гимнастические упражнения
24. бег
25. прыжки
26. терренкур
27. **Исходные положения при проведении процедуры ЛФК при спланхноптозе**
28. стоя на коленях
29. лежа на спине с опущенным ножным концом, колено- локтевое, четвереньки
30. коленно - локтевое, четвереньки, лежа на спине с приподнятым ножным концом
31. **Какие из средств ЛФК не показаны при язвенной болезни желудка в первую половину курса** **лечения**
32. простейшие гимнастические упражнения
33. статические и динамические дыхательные упражнения
34. дозированная ходьба.
35. **ЛФК при язвенной болезни желудка назначается**
36. через 3 часа после завтрака
37. через 1-1.5 часа после завтрака
38. перед обедом
39. **Исходные положения при холецистите, которые способствуют улучшению кровообращения**
40. стоя, лежа на правом боку, лежа на спине, в ходьбе
41. стоя, лежа на левом боку, лежа на спине
42. в ходьбе, стоя, стоя на четвереньках

Выберите один правильный ответ:

1. **Исходные положения при холецистите, которые способствуют оттоку желчи**
2. лежа на правом боку, лежа на левом боку, на животе
3. лежа на левом боку, на четвереньках, лежа на животе
4. на четвереньках, на животе, на правом боку.
5. **Непрерывный метод в оздоровительной тренировке больных ожирением характеризуется**
6. длительностью нагрузки превышающей 3-5 мин.
7. длительностью нагрузки 2-3 мин.
8. длительностью нагрузки 30-40 сек.
9. **Интегральный метод в оздоровительной тренировке больных ожирением характеризуется**
10. длительностью нагрузки 2-3 мин
11. длительностью нагрузки превышающей 3-5 мин
12. длительностью нагрузки 30-40 сек.
13. **Для больных с сахарным диабетом при работе на велоэргометре используют**
14. интервальный метод тренировки
15. непрерывный метод ( нагрузка минимальн-
16. нет занятий в тренажерном зале.
17. **При гиперкинетической форме дискинезии желче-выводящих путей общефизическая нагрузка на занятиях лечебной гимнастики**
18. малая с последующем увеличением до средней
19. средняя с последующим увеличением до высокой
20. **ИМТ=индекс массы тела определяют**
21. по формуле Кетле = Масса тела в кг/ длина тела в м2
22. по формуле Брокка = Рост тела в см – 100
23. измеряют толщину кожно- жировой складки под лопаткой, на животе.
24. **Ожирение 1 степени**
25. ИМТ =25,0- 29,9
26. ИМТ = 30,0 – 39,9
27. ИМТ = 40,0 и выше
28. **Ожирение 2 степени**
29. ИМТ = 25 – 29,9
30. ИМТ = 30,0 – 39,9
31. ИМТ = 40,0
32. **Ожирение 3 степени.**
33. ИМТ = 25 – 29,9
34. ИМТ = 30,0 – 39,9
35. ИМТ = 40,0 и выше.
36. **Андроидное ожирение**
37. большой живот, небольшие ягодицы  и бедра
38. стройная талия, небольшой живот, большие ягодицы и бедра.
39. **Гиноидное ожирение**
40. стройная талия, небольшой живот, большие ягодицы и бедра
41. большой живот, небольшие ягодицы и бедра.

Выберите один правильный ответ:

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

1. **При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза укрепляют мышцы:**
2. спины
3. груди
4. живота
5. спины и живота
6. **При плоскостопии укрепляют мышцы:**
7. задней поверхности голени
8. свода стопы
9. передней поверхности голени
10. поясницы
11. **Сутуловатость – это нарушение осанки с:**
12. увеличением грудного изгиба
13. уменьшением грудного изгиба
14. увеличением поясничного изгиба
15. уменьшением поясничного изгиба
16. **Гибус формируется при:**
17. инфаркте миокарда
18. сколиотической болезни
19. переломе позвоночника
20. неврите лицевого нерва
21. **Торсия позвонков наблюдается при:**
22. нарушениях осанки
23. болезни Бехтерева
24. остеохондрозе
25. сколиотической болезни
26. **При тотальном кифозе укрепляют мышцы:**
27. верхнего плечевого пояса
28. спины
29. груди
30. живота
31. **Особенности методики ЛФК при продольном плоскостопии:**
32. ходьба по рыхлому грунту
33. массаж ног
34. ходьба на носках, пятках
35. все ответы верные
36. **При болезни Бехтерева патологический процесс локализуется в:**
37. суставах
38. позвоночнике
39. спинном мозге
40. головном мозге

Выберите один правильный ответ:

1. **Специальные упражнения в первом периоде лечения при переломах костей:**
2. активные в суставах здоровой симметричной конечности
3. идеомоторные
4. пассивные в суставах пораженной конечности
5. с отягощением
6. **Специальные упражнения в третьем периоде лечения при переломах костей:**
7. идеомоторные
8. маховые для увеличения подвижности в суставе
9. с предметами
10. с отягощением и сопротивлением
11. **Специальные упражнения во втором периоде лечения при вывихах:**
12. на увеличение амплитуды движений в суставе
13. на укрепление мышц, окружающих сустав
14. маховые
15. все перечисленные
16. **Специальные упражнения для укрепления мышц спины во втором периоде лечения при компрессионном переломе позвоночника:**
17. динамические
18. статические
19. с сопротивлением
20. с отягощением
21. **Оптимальное исходное положение при проведении лечебной гимнастики в третьем периоде лечения пациента с компрессионным переломом позвоночника в поясничном отделе:**
22. коленно-кистевое
23. лежа на животе
24. стоя на коленях
25. сидя
26. **Основными задачами второго периода лечения перелома плечевой кости являются:**
27. борьба с мышечной атрофией
28. борьба с контрактурами
29. уменьшение отека
30. уменьшение боли
31. **Задачи ЛФК в третьем периоде лечения перелома бедренной кости:**
32. уменьшение отека и боли
33. формирование мышечного корсета
34. формирование правильной походки
35. восстановление утраченной функции
36. **Задачи ЛФК в первом периоде лечения переломов:**
37. формирование мышечного корсета
38. формирование правильной походки
39. уменьшение болевого синдрома и отечности
40. предупреждение осложнений

Выберите один правильный ответ:

1. **Основная задача в третьем периоде лечения переломов:**
2. снятие боли и отеков
3. формирование мышечного корсета
4. формирование правильной осанки
5. восстановление утраченной функции
6. **Упражнения, рекомендуемые больным в первом периоде лечения при переломе бедра:**
7. пассивные для больной ноги
8. активные для здоровой ноги
9. с сопротивлением и отягощением
10. дыхательные
11. **Укажите движение, категорически противопоказанное после снятия иммобилизации по поводу перелома плечевой кости:**
12. сгибание
13. разгибание
14. отведение
15. все ответы верные
16. **Разработку голеностопного сустава после перелома начинают:**
17. со сгибания стопы
18. с разгибания стопы
19. с пропации стопы
20. с супинации стопы
21. **При артритах лечебную гимнастику начинают:**
22. в острой стадии
23. в подострой стадии
24. в стадии ремиссии
25. в любой стадии
26. **Лечебная гимнастика у пациентов с артритами противопоказана при:**
27. резкой болезненности
28. отечности суставов
29. ограничении объема движений
30. высокой температуре тела
31. **Специальные упражнения при остеохондрозе:**
32. изометрические
33. идеомоторные
34. на вытяжение позвоночника
35. на расслабление мышц
36. **Основной принцип лечебной гимнастики при нарушениях осанки:**
37. индивидуальный подход
38. систематичность
39. выстраивание занятий от простого к сложному
40. все ответы верные
41. **Основная задача лечебной гимнастики при плече-лопаточном периартрите:**
42. восстановление мышечной силы
43. сохранение изолированных движений в суставе
44. устранение контрактуры
45. общеукрепляющее воздействие

Выберите один правильный ответ:

1. **При остеохондрозе позвоночника с целью вытяжения рекомендуют занятия на:**
2. шведской стенке
3. велотренажере
4. диске здоровья
5. турнике
6. **Особенностью проведения лечебной гимнастики при переломе хирургической шейки плеча являются наклоны туловища:**
7. в здоровую сторону
8. в пораженную сторону
9. вперед
10. назад
11. **Оптимальные исходные положения в третьем периоде ЛФК при переломах позвоночника в грудном отделе:**
12. лежа на спине
13. сидя на стуле
14. колено – кистевое
15. стоя
16. **Число периодов ЛФК в травматологии:**
17. 3
18. 4
19. 5
20. 6
21. **Положение пациента при переломах костей таза:**
22. лежа на спине – приподнят головной конец кровати
23. лежа на спине – приподнят ножной конец кровати
24. положение «лягушки»
25. лежа на животе
26. **Назовите движения в локтевом суставе:**
27. супинация
28. пронация
29. сгибание
30. отведение
31. **Назовите функции нижних конечностей:**
32. локомоторная
33. рессорная
34. опорная
35. защитная
36. **Специальные упражнения при плоскостопии:**
37. ходьба на носках
38. разгибание пальцев ног
39. сгибание пальцев ног
40. ходьба на наружном крае стопы

Выберите один правильный ответ:

1. **Причины пояснично – крестцового остеохондроза:**
2. длительная неудобная поза
3. подъем тяжести
4. отрицательные эмоции
5. охлаждение
6. **Рекомендации пациентам с шейно** – **грудным остеохондрозом:**
7. жесткая, ровная постель
8. ношение воротника типа Шанца
9. лечебная гимнастика
10. соблюдение специальной диеты
11. **Лечение положением при пояснично** – **крестцовом остеохондрозе:**
12. лежа на спине – валик под коленные суставы
13. лежа на спине – ноги согнуты в коленных суставах, на ширине плеч
14. колено – кистевое положение
15. лежа на спине – без валика
16. **Осанка – это**
17. поза непринужденно стоящего человека
18. заболевание.
19. **В норме у младшего школьника лопатки**
20. торчат как крылья
21. приближены к грудной клетке
22. прижаты к грудной клетке
23. **В норме у младшего школьника живот**
24. выступает над уровнем грудной клетки
25. находится на одном уровне с грудной клеткой
26. втянут по отношению к грудной клетки.
27. **Для сутулости характерно увеличение кифотической дуги**
28. на протяжении всего грудного отдела позвоночника
29. в верхних отделах грудной клетки.
30. **При сутулости характерно**
31. сгибание ног в коленных суставах
32. разгибание ног в коленных суставах
33. отсутствие  изменений в коленных суставах.
34. **Круглая спина характеризуется увеличением кифотической дуги**
35. в верхней части грудной клетки
36. на  протяжении от С7 до L5
37. на протяжении отС7 до Т12
38. **Для круглой спины характерно**
39. сгибание ног в коленных суставах
40. разгибание ног в коленных суставах
41. **Для кругло – вогнутой спины характерно**
42. уменьшение грудного кифоза, увеличение поясничного лордоза
43. увеличение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
44. увеличение грудного кифоза, лордоз в поясничном отделе сохранен

Выберите один правильный ответ:

1. **Для кругло- вогнутой спины характерно**
2. сгибание ног в коленных суставах
3. разгибание ног в коленных суставах
4. **Для плоско- вогнутой спины характерно**
5. сгибание ног в коленных суставах
6. разгибание ног в коленных суставах
7. **Плоско- вогнутая спина характеризуется**
8. уменьшением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
9. увеличением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
10. уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза.
11. **Плоская спина характеризуется**
12. уменьшение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
13. уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза
14. увеличение грудного кифоза и поясничного лордоза
15. **Сколиоз-это симптом заболевания позвоночника**
16. да
17. нет
18. **Сколиоз- это заболевание позвоночника, характеризующееся изменениями:**
19. во фронтальной и сагиттальной плоскостях
20. во фронтальной и сагиттальной плоскостях
21. во фронтальной, сагиттальной, горизонтальной плоскостях
22. **Клиническое проявление деформации позвоночника во фронтальной плоскости**
23. клиника сколиотической осанки
24. видоизмененные лордозы и кифозы
25. наличие реберного горба и мышечного валика.
26. **Клиническое проявление деформации позвоночника в сагиттальной плоскости**
27. видоизмененные лордозы и кифозы
28. клиника сколиотической осанки
29. наличие реберного горба и мышечного валика.
30. **Клиническое проявление деформации позвоночника в горизонтальной плоскости**
31. клиника сколиотической осанки
32. видоизмененные лордозы и кифозы
33. наличие реберного горба и мышечного валика.
34. **Метод компенсации по В.Д.Чаклину включает в себя периоды**
35. период мобилизации, период стабилизации
36. период иммобилизации, фиксации и период стабилизации.
37. **Для сколиоза 1-ой степени по В.Д.Чаклину  клинически характерно:**
38. клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает.
39. клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника пропадает.

Выберите один правильный ответ:

1. **При сколиозе 2-ой степени имеется нарушение параллельности между плечевым и тазовым** **поясом**
2. да
3. нет
4. **При поясничном сколиозе 2-ой степени  таз на стороне сколиоза**
5. опущен
6. приподнят
7. **При левостороннем поясничном сколиозе 2-ой степени  таз на стороне противоположной сколиозу**
8. приподнят
9. опущен.
10. **При сколиозе не показаны виды спорта**
11. художественная гимнастика, тяжелая атлетика
12. лыжи, плавание, броски мяча в корзину
13. все перечисленное
14. **При кругло-вогнутой спине больной отмечает боль**
15. вечером, после тренировки
16. утром, когда проснулся, после гимнастики облегчение.
17. **Вытягивающие упражнения при сколиозе воздействуют**
18. на дугу искривления
19. на торсию.
20. **Сколиоз 1-2 -ой степени  Дуга искривления большая, а торсия незначительная. Упражнения на вытяжение**
21. показаны
22. показаны с ограничением - только в виде смешанного виса.
23. **Коррекция при поясничном сколиозе**
24. нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*
25. нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*
26. нога на стороне противоположной сколиозу отводится в сторону до угла45\*
27. **Коррекция левостороннего поясничного сколиоза.**
28. нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45\*
29. нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45\*
30. нога на противоположной стороне отводится в сторону до угла 45\*
31. **Коррекция при грудном сколиозе**
32. рука на стороне сколиоза поднята вверх до угла90\*
33. рука на противоположной стороне сколиоза поднята до уровня плеча
34. рука на стороне сколиоза на уровне плеча в сторону или прижата.
35. **Коррекция стоя правостороннего грудного сколиоза 2-ой степени**
36. Правая рука в сторону на уровне плеча, противоположная поднята вверх до угла 180\*
37. Правая рука вверх до угла 180\*, левая в сторону на уровне плеча

Выберите один правильный ответ:

1. **Деторсионное  упражнение   при правостороннем грудном сколиозе.**
2. стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища вправо
3. стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища влево
4. **При выполнении деторсионных упражнений при сколиотической болезни поворот туловища в положении лежа на спине осуществляется**
5. в сторону реберного горба
6. в сторону, противоположную реберному горбу
7. **Деторсионное упражнение при левостороннем поясничном сколиозе .**
8. Правая нога через верх заводится за левую ногу,  руки на ширине плеч.
9. левая нога через верх заводится за правую ногу, руки на ширине плеч.
10. **Корригирующее упражнение при правостороннем поясничном сколиозе.**
11. приседание на правой ноге с выносом левой ноги вперед
12. приседание на левой ноге с выносом правой ноги вперед.
13. **Укрепление мышц при сколиозе назначается на**
14. выпуклой стороне
15. на вогнутой стороне.
16. **Корригирующие упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза**
17. да
18. нет
19. **Деторсионные упражнения при сколиотической болезни назначают при близко расположенных вершинах сколиоза**
20. да
21. нет
22. **При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза не укрепляют**
23. мышцы спины
24. живота
25. груди
26. **При плоскостопии укрепляют**
27. мышцы свода стопы
28. мышцы живота
29. мышцы поясницы.
30. **Торсия позвонков наблюдается при заболеваниях:**
31. болезнь Бехтерева
32. остеохондроз
33. сколиоз.
34. **В методике ЛФК при продольном плоскостопии не используют**
35. использование теплой воды
36. массаж ног
37. ходьба на носках, пятках
38. ходьба по рыхлому грунту

Выберите один правильный ответ:

1. **В методике ЛФК при поперечном плоскостопии не используют**
2. ходьбу на  носках
3. ходьбу на пятках
4. ходьбу на наружном своде.
5. **Нарушение осанки это**
6. поза непринужденно стоящего человека
7. заболевание
8. **Плоская спина характеризуется**
9. уменьшением физиологических изгибов
10. увеличением физиологических изгибов
11. **Плоско- вогнутая спина характеризуется**
12. уменьшением кифотической дуги в грудном отделе, гиперлордозом
13. увеличением кифотической дуги в грудном отделе и гиперлордозом
14. уменьшением кифотической дуги в грудном отделе и уменьшиным лордозом.
15. **Кругло- вогнутая спина характеризуется**
16. уменьшением кифотической дуги в грудном отделе, гиперлордозом
17. увеличение кифотической дуги в грудном отделе и гиперлордозом.
18. **Сколиоз- это**
19. заболевание
20. симптом
21. **Клиническое отличие сколиоза от сколиотической осанки**
22. наличие дуги искривления
23. наличие реберного горба и мышечного валика
24. **Коррекционная поза при левостороннем поясничном сколиозе и.п. Стоя О.С.**
25. отведение левой ноги в сторону на угол 45\*
26. отведение правой ноги в сторону на угол 45\*
27. **Коррекционная поза при правостороннем поясничном сколиозе и.п. Стоя О.С.**
28. отведение левой ноги в сторону на угол 45\*
29. отведение правой ноги в сторону на угол 45\*
30. **Коррекционная поза при левостороннем грудном сколиозе и.п. стоя О.С.**
31. отведение правой руки в сторону до угла 90\*
32. подьем правой руки вверх до угла 180\*
33. отведение левой руки в сторону до угла 90\*
34. **Деторсионное упражнение при правостороннем поясничном сколиозе и.п. лежа на спине О.С.**
35. заведение через верх правой ноги к левой ноге
36. заведение через верх левой ноги к правой ноге
37. **Деторсионное упражнение при левостороннем поясничном сколиозе и.п. лежа на спине О.С.**
38. заведение через верх правой ноги к левой ноге
39. заведение через верх левой ноги к правой ноге.

Выберите один правильный ответ:

1. **Оптимальная продолжительность занятия  лечебной гимнастики при ревматизме на строгом постельном режиме:**
2. 8-13мин
3. 10-12мин
4. 12-15мин.
5. **Лечебная гимнастика при артритах противопоказана:**
6. при резкой болезненности;
7. при отечности сустава;
8. при  ограничении объема движений.
9. **Необходимо ли добиваться полного разгибания суставов пальцев у больных ревматоидным артритом 3 группы:**
10. нет
11. да.
12. **Элементы плавания, применяемые при занятии в бассейне, у больных коксартрозом на 1 этапе лечения:**
13. движение ногами стилем «брасс»;
14. движение ногами стилем «баттерфляй»
15. движение ногами стилем «кроль».
16. **Упражнения, применяемые на 1 этапе лечения у больных коксартрозом для пораженной конечности:**
17. активные;
18. активно – облегченные;
19. активные движения с отягощением.
20. **Величина груза, применяемого при занятиях лечебной гимнастики с больными коксартрозом:**
21. 0,5 кг;
22. 0,8 кг
23. 1,2 кг.
24. **Виды аэробной нагрузки, запрещенные для больных коксартрозом:**
25. плавание;
26. велосипед;
27. бег.
28. **Группы мышц, укрепляемые при врожденном вывихе бедра:**
29. сгибатели бедра;
30. приводящие мышцы;
31. разгибатели бедра.
32. **Движения, которые показаны при артрозе коленного сустава:**
33. бег по жесткому грунту, прыжки;
34. плавание, велосипед;
35. работа в положении глубокого приседания, ходьба.
36. **Задачи ЛФК при нарушении осанки:**
37. формирование мышечного корсета
38. воспитание навыков правильной осанки

Выберите один правильный ответ:

1. **При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза укрепляют:**
2. мыщцы спины
3. мышцы груди
4. мышцы живота
5. **При плоскостопии укрепляют:**
6. мышцы задней поверхности голени
7. мышцы свода стопы
8. мышцы бедра
9. **Торсия позвонков наблюдается при:**
10. нарушение осанки
11. остеохондрозе
12. сполиотической болезни
13. **Особенности методики ЛФК при продольном плоскостопии:**
14. ходьба по рыхлому грунту
15. массаж нижних конечностей
16. ходьба на носках, пятках
17. **Специальные упражнения при остеохондрозе:**
18. на расслабление мышц
19. изометрические
20. на вытяжение позвоночника
21. **При остеохондрозе с целью вытяжения рекомендуют занятия на:**
22. диске здоровья
23. шведской стенке
24. велотренажере
25. **Основой принцип ЛГ при нарушении осанки:**
26. индивидуальность
27. систематичность
28. **Укреплению мышц тазового дна способствуют упражнения для мышц:**
29. ягодиц
30. передней брюшной стенки
31. внутренней группы мышц бедра
32. **Лечебную физкультуру и массаж больным с травматическими повреждениями опорно-двигательного аппарата назначают:**
33. с первых дней
34. после периода иммобилизации
35. при развитии осложнений
36. **ЛГ при артритах противопоказана**
37. при резкой болезненности
38. при отечности суставов
39. при ограничении объема движений

Выберите один правильный ответ:

1. **Специальными упражнениями при остеохондрозе позвоночника являются:**
2. упражнения на расслабление мышц
3. на вытяжение позвоночника
4. идеомоторные
5. **При остеохондрозе позвоночника с целью вытяжения рекомендуют занятия**
6. на шведской стенке
7. на велотренажере
8. на диске здоровья.
9. **Специальными упражнениями для укрепления мышц спины при компрессионном переломе** **позвоночника во втором периоде не являются:**
10. динамические
11. статические
12. с сопротивлением
13. **Специальными упражнениям для 1 периода при травматическом вывихе плеча не являются:**
14. активные движения в суставах кисти и пальцев пораженной конечности
15. изометрическое напряжение мышц поврежденной конечности
16. увеличение амплитуды движения в суставах здоровой конечности.
17. **Длительность изометрических упражнений при травматическом вывихе плеча в период иммобилизации не должны превышать**
18. 5сек-7сек
19. 7-10сек
20. 1сек-2сек
21. **Упражнения  на статическое изометрическое напряжение мышц травмированной конечности в период иммобилизации начинают**
22. сразу после иммобилизации
23. через 3-4 дня, после уменьшения болевого синдрома.
24. **Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения миогенной контрактуры не являются**
25. активные свободные упражнения
26. упражнения с палками,мячами
27. упражнения с дозированным сопротивлением.
28. **Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения неврогенной контрактуры не является**
29. облегченные активные упражнения
30. маховые упражнения
31. активные свободные упражнения
32. **Специальными упражнениями для устранения десмогенной контрактуры в восстановительный период при травме конечностей не является**
33. активные упражнения с мелкими предметами
34. висы
35. упражнения с дозированным сопротивлением.

Выберите один правильный ответ:

1. **Ходьба с частичной нагрузкой на травмированную ногу после перелома диафиза бедренной кости разрешается**
2. не ранее 3-3,5 месяцев после травмы
3. не ранее чем через 6 месяцев после травмы.
4. **Специальным упражнением в первую неделю после компрессионного повреждения таза является обучение**
5. полному грудному дыханию
6. грудному дыханию
7. брюшному дыханию
8. **Сидеть при компрессионном переломе позвоночника разрешено**
9. когда больному разрешили ходить
10. не ранее 3 месяцев после травмы
11. когда больной без отдыха безболезненно ходит в течение 2,5 часов.
12. **Сидеть при компрессионном переломе позвоночника и таза разрешено**
13. когда больному разрешили ходить
14. не ранее чем через 3 месяца после перелома
15. когда больной безболезненно ходит в течение 2,5 часов без отдыха.

Выберите несколько правильных ответов:

ЛФК при заболеваниях НС (инсульт)

1. **К центральной нервной системе относятся:**
2. сплетения
3. головной мозг
4. спинной мозг
5. черепно-мозговые нервы
6. **Перечислить исходные положения в лечении положением при гемипарезе:**
7. лежа на спине
8. лежа на здоровом боку
9. лежа на животе
10. сидя
11. **Особенности лечебной физкультуры при инсульте:**
12. лечение положением
13. массаж
14. пассивные упражнения
15. упражнения в теплой воде
16. **Задачи ЛФК в острой стадии ревматического артрита:**
17. повышение общего тонуса организма;
18. стимуляция сердечнососудистой и дыхательной систем
19. сохранение функционально выгодного положения конечности с целью предупреждения контрактур.
20. **Периферическая нервная система:**
21. спинной мозг
22. 31 пара спинномозговых нервов
23. 12 пар черепномозговых нервов
24. сплетения
25. **Задачи ЛФК при нарушении мозгового кровообращения:**
26. общее укрепление организма
27. снижение спастического тонуса мышц
28. укрепление групп мышц со спастическим тонусом
29. уменьшение болей
30. **Особенности методики ЛФК при остром нарушении мозгового кровообращения:**
31. лечение положением
32. массаж
33. пассивные упражнения
34. пассивно-активные упражнения
35. **Задачами ЛФК в острый период инсульта являются:**
36. профилактика патологических состояний нервно-мышечного аппарата
37. торможение функции ЦНС
38. тренировка функции сердечно-сосудистой системы
39. **При вялых парезах в остром периоде назначаются упражнения для пораженных мышц**
40. пассивные
41. активные
42. идеомоторные

Выберите один правильный ответ:

1. **Симптом «висячая кисть» формируется при поражении:**
2. срединного нерва
3. лучевого нерва
4. локтевого нерва
5. лучевого и локтевого нервов
6. **Специальные упражнения при неврите лицевого нерва:**
7. дыхательные
8. на расслабление
9. динамические
10. на координацию
11. **Основной симптом при неврите лицевого нерва:**
12. двигательные нарушения
13. болевой синдром
14. гиперсаливация
15. ринорея
16. **Специальные упражнения при поражении лучевого нерва:**
17. разгибание первого пальца
18. отведение первого пальца
19. разгибание второго пальца
20. противопоставление
21. **Специальные упражнения при поражении локтевого нерва:**
22. отведение первого пальца
23. разгибание первого пальца
24. приведение первого пальца
25. отведение второго пальца
26. **Специальные упражнения при поражении срединного нерва:**
27. приведение первого пальца
28. разгибание первого пальца
29. отведение первого пальца
30. противопоставление
31. **Специальные упражнения при поражении седалищного нерва:**
32. сгибание в коленном суставе
33. разгибание в коленном суставе
34. отведение бедра
35. приведение бедра
36. **Специальные упражнения при поражении малоберцового нерва:**
37. разгибание стопы
38. сгибание стопы
39. сгибание голени
40. разгибание голени
41. **Специальные упражнения при поражении большеберцового нерва:**
42. разгибание голени
43. разгибание стопы
44. сгибание стопы
45. сгибание голени

Выберите один правильный ответ:

1. **Паралич - это:**
2. полное отсутствие произвольных движений
3. ослабление произвольных движений
4. появление синхронных движений
5. **При инсульте развиваются:**
	* + 1. сначала вялый, затем спастический паралич
6. сначала спастический, потом вялый
7. контрактура в плечевых суставах
8. **Восстановительная терапия применяется у больных инсультом:**

1. при развитии парезов, параличей

2. во II (позднем) периоде

3. с 1-2 дня заболевания при удовлетворительном состоянии

1. **При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют:**
2. каждые 10-12 часов
3. каждые 6-8 часов
4. каждые 2 часа
5. **При лечении положением у больных инсультом верхнюю конечность:**

1. фиксируют гипсом

2. сгибают в локтевом суставе, фиксируют сжатую в кулак кисть

3. отводят в плечевом суставе, разгибают в локтевом

1. **При лечении положением больных инсультом ногу:**
2. сгибают в коленном и голеностопном суставах
3. разгибают в коленном, сгибают в голеностопном
4. **Пассивные движения при инсульте проводят:**
5. начиная с проксимальных отделов конечности
6. начиная с дистальных сигментов сначала здоровой конечности
7. не проводят
8. **Основной задачей лечебной физкультуры у больных после перенесенного инсульта в позднем восстановительном периоде является:**

1. закрепление компенсаций утраченных функций

2. восстановление гибкости и подвижности позвоночника

1. **Дыхательные упражнения у больных инсультом на I - II двигательных режимах применяют с целью:**
2. профилактика развития пролежней
3. профилактика атрофии дыхательной мускулатуры
4. профилактика легочно- сердечных осложнений
5. **При плечевом плексите рука фиксируется в положении:**
	* + 1. приведения к туловищу
			2. среднефизиологическом
6. **Специальные упражнения при поражении седалищного нерва:**

1. сгибание в коленном суставе

2. разгибание в коленном суставе

Выберите один правильный ответ:

1. **Особенностью методики при нарушении мозгового кровообращения не является**
2. лечение положением
3. массаж
4. пассивные движения
5. использование теплой воды.
6. **Основная задача при нарушении мозгового кровообращения:**
7. общее укрепление организма
8. снижение тонуса спастических мышц
9. укрепление спастических мышц
10. уменьшение болей.
11. **При неврите лицевого нерва страдают мышцы:**
12. мимические
13. жевательные.
14. **Симптом «петушиная походка» формируется при неврите:**
15. большеберцового нерва
16. срединного нерва
17. бедренного нерва
18. малоберцового нерва.
19. **При контрактуре мимических мышц назначается массаж**
20. на укрепление этих мышц
21. на расслабление этих мышц.
22. **При неврите лицевого нерва лейкопластырь накладывают в остром периоде**
23. на 10 мин
24. на 30 – 40 мин.
25. на три часа.
26. **При шейном остеохондрозе ( вертебробазилярной форм- беспокоят боли:**
27. в затылочной области
28. в лобной области
29. в теменной области
30. в затылочной и теменной областях
31. **После обострения шейного остеохондроза разрешают движения в шейном отделе позвоночника**
32. через 5 дней
33. через 1 месяц.
34. через 14 дней
35. **При вялых парезах пассивные сгибания в суставах нижних конечностей назначаются**
36. до угла 90\*
37. до полного объема движений
38. **После обострения поясничного остеохондроза активные движения разрешаются:**
39. через 1 месяц
40. через неделю
41. через 2 недели
42. через 2 месяца.
43. **При остеохондрозе применяется вытяжение:**
44. чистые висы
45. смешанные висы.

Выберите один правильный ответ:

1. **Лицевой нерв иннервирует**
2. кожу лица.
3. мимические мышцы
4. **Лучевой нерв иннервирует**
5. мышцы разгибатели лучезапястного сустава
6. мышцы сгибатели локтевого сустава.
7. **При парезе лучевого нерва**
8. кисть в средне - физиологическом положении , пальцы согнуты в кулак
9. кисть в положении сгибания.
10. **При парезе лицевого нерва:**
11. кисть в положении сгибания;
12. кисть в средне - физиологическом положении пальцы согнуты в кулак.
13. **Задачами ЛФК в остром периоде инсульта сосудов головного мозга не является**
14. растормаживание зоны инактивированных нейронов
15. предупреждение застойных явлений внутренних органов
16. предупреждение развития контрактур
17. укрепление пораженных мышц.
18. **Условно периоды восстановления после мозгового инсульта делятся**
19. на 5 периодов
20. на 6 периодов.
21. на 4 периода
22. **В остром периоде восстановительного лечения при мозговом инсульте для восстановления пораженной конечности применяют**
23. укладки
24. пассивные движения
25. активные движения
26. **Острый период восстановительного лечения при мозговом инсульте средне – тяжелой формы делится**
27. на 2 недели
28. на 4 недели
29. на 6 недель.
30. **Максимально допустимая прибавка пульса на I ступени лечения инфаркта миокарда:**
31. 10-15 в минуту
32. 15-20 в минуту
33. 20-25 в минуту
34. 5-10 в минуту
35. **Объем физической нагрузки на III ступени лечения инфаркта миокарда включает:**
36. выход на улицу
37. ходьбу на расстояние 200 м
38. ходьбу на расстояние 500 м
39. подъем по лестнице до 3 этажа

Выберите один правильный ответ:

1. **Тренировочный режим при инфаркте миокарда можно использовать у пациентов:**
2. до 40 лет
3. до 50 лет
4. до 60 лет
5. до 70 лет
6. **Укажите противопоказания для тренировочного режима при инфаркте миокарда:**
7. аневризма левого желудочка
8. желудочковая экстрасистолия
9. недостаточность кровообращения II степени
10. одышка при физической нагрузке
11. **Противопоказания для лечебной гимнастики при инфаркте миокарда:**
12. частые болевые приступы, пароксизмальная тахикардия
13. недостаточность кровообращения III степени
14. диастолическое давление > 110 мм рт. ст.
15. одышка при физической нагрузке
16. **Задачи ЛФК при инфаркте миокарда:**
17. улучшение периферического кровообращения
18. предупреждение осложнений
19. улучшение психического состояния больного
20. увеличение подвижности суставов
21. **Темп упражнений при гипертонической болезни:**
22. медленный
23. средний
24. быстрый
25. медленный и средний
26. **При гипертонической болезни используются:**
27. ближний туризм
28. аутотренинг
29. лечебная гимнастика, терренкур
30. все перечисленное
31. **При гипертонической болезни противопоказаны:**
32. прыжки
33. наклоны туловища
34. бег
35. приседания
36. **Оптимальная плотность занятий ЛФК при компенсированных пороках сердца:**
37. 40%
38. 50%
39. 60%
40. 70%
41. **Плотность занятий лечебной гимнастикой при гипертонической болезни:**
42. 30%
43. 40%
44. 50%
45. 60%

Выберите один правильный ответ:

1. **Специальными упражнениями при гипотонии являются:**
2. упражнения на расслабление
3. упражнения на укрепление всех групп мышц
4. активные упражнения с факторами облегчения
5. упражнения на координацию
6. **Основной задачей ЛФК и массажа при миокардиодистрофии является:**
7. борьба с явлениями дыхательной недостаточности
8. регуляция внутрибрюшного давления
9. повышение тонуса сердечной мышцы
10. общеукрепляющее воздействие на организм
11. **Для проведения ЛФК при недостаточности кровообращения II степени выбираются исходные положения:**
12. стоя
13. на четвереньках
14. сидя
15. лежа с приподнятым изголовьем
16. **При недостаточности кровообращения II-Б степени в ЛФК используют:**
17. игры малой подвижности
18. упражнения для мелких и средних групп мышц верхних конечностей
19. упражнения для мелких и средних групп мышц нижних конечностей
20. легкий бег
21. **Количество повторений упражнений для крупных мышечных групп при недостаточности кровообращения II-А степени:**
22. 2-3
23. 5
24. 6-8
25. 10-15
26. **В методике ЛФК при гипертонической болезни наиболее эффективным являются:**
27. движения с охватом крупных мышечных групп по наиболее полной амплитуде.
28. упражнение на расслабление
29. повороты головы
30. наклоны туловища вперед, назад
31. **Оптимальная продолжительность занятия лечебной гимнастикой при ревматизме, если пациент находится на строгом постельном режиме (в минутах):**
32. 8-13
33. 10-12
34. 12-15
35. 15-18
36. **При недостаточности кровообращения II степени лечебная гимнастика:**

1. показана

2. противопоказана

Выберите один правильный ответ:

1. **3адачи ЛФК при гипертонической болезни:**

1. нормализация АД

2. общее укрепление организма

3. улучшение деятельности ЦНС

1. **Основная задача ЛГ на 1 ступени при инфаркте миокарда:**
2. борьба с гипокинезией
3. профилактика пролежней
4. борьба с атонией кишечника.
5. **На 1 ступени ЛГ при инфаркте миокарда нагрузка дается на мышечные группы:**
6. мелкие
7. средние
8. крупные
9. **Оптимальное число повторений упражнений на средние мышечные группы на 4-й ступени ЛГ при инфаркте миокарда:**
10. 2-4
11. 4-6
12. 6-8
13. **Тренировочный режим при инфаркте миокарда можно использовать:**
14. до 40 лет
15. до50 лет
16. до 60 лет
17. до 70 лет.
18. **Противопоказанием для назначения ЛГ при инфаркте миокарда не является:**
19. частые болевые приступы
20. пароксизмальная тахикардия
21. одышка при физической нагрузке
22. **Задачей ЛФК при инфаркте миокарда не является**
23. улучшение периферического кровообращения
24. улучшение психического состояния больного
25. предупреждение осложнений
26. увеличение подвижности в суставах.
27. **Темп упражнений при гипертонической болезни:**
28. медленный
29. средний
30. быстрый
31. **При гипертонической болезни не используются:**
32. ближний туризм
33. аутотренинг
34. лечебная гимнастика
35. терренкур
36. спортивные соревнования
37. **При гипертонической болезни показано:**
38. прыжки
39. резкие наклоны туловища
40. бег трусцой

Выберите один правильный ответ:

1. **Задачей  ЛФК при гипертонической болезни не является:**
2. нормализация АД
3. общее укрепление организма
4. улучшение деятельности ЦНС
5. обучение удлиненному выдоху.
6. **Задачей ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени  является:**
7. стимуляция экстракордиальных факторов кровообращения
8. восстановление функции ССС
9. восстановление функции дыхательной системы.
10. **Специальным упражнением при гипотонической болезни является:**
11. упражнение с отягощением
12. на координацию
13. на расслабление
14. **В первый месяц занятий с больными ИБС нарастание физической активности достигается за счет:**
15. интенсивности занятия
16. увеличением количества повторений упражнений
17. **Решающим в диагностике ишемической болезни сердца является**
18. аускультация
19. анамнез
20. ЭКГ
21. **Длительный покой больного при инфаркте миокарда может привести**
22. к тахикардии
23. к тромбоэмболическим осложнениям
24. снижению систолического объема крови
25. **Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество**
26. нарушений ритма сердца
27. сердечного шока
28. тромбоэмболических осложнений.
29. **Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать**
30. с первых суток от возникновения инфаркта
31. с первой недели от возникновения инфаркта
32. с третьей недели от возникновения инфаркта.
33. **В результате реабилитационных мероприятий после перенесенного инфаркта миокарда трудоспособными становятся**
34. 40-50% больных
35. 70-80% больных
36. 20-30% больных

Выберите один правильный ответ:

1. **В классификации по степени тяжести ИБС выделяют следующие функциональные классы**
2. - 1, 11, 11, 1V функциональные классы
3. стабильная и нестабильная стенокардия
4. стенокардия покоя и напряжения.
5. **Основными критериями определения функциональных классов больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, кроме**
6. частоты приступов стенокардии
7. толерантности к физической нагрузке
8. клинического анализа крови
9. степени недостаточности кровообращения.
10. **Противопоказанием к проведению интенсивных физических тренировок у больных ишемической болезнью сердца являются все, кроме**
11. возраст старше 60 лет
12. гипертоническая болезнь 11 стадии
13. острый инфаркт миокарда.
14. редкие приступы стенокардии
15. **Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением**
16. ходьбы, бега, занятий на тренажерах,
17. гимнастических упражнений, ходьбы на лыжах
18. занятий атлетической гимнастикой.
19. **Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда включает все перечисленные этапы, кроме**
20. больничного
21. поддерживающего
22. свободного
23. **Критериями освоения программы физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе являются все перечисленное за исключением**
24. выполнение лечебной гимнастики 20-30 мин.
25. занятие в группе здоровья и кратковременный бег
26. ходьбы в медленном темпе 500-1000м
27. подъем по лестнице на 1-2 этажа.
28. **Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая**
29. неограниченную ходьбу по лестнице
30. тренировку кардиореспираторной системы
31. восстановление трудоспособности
32. повышение толерантности к физической нагрузке.
33. **К критериям физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе относится все перечисленное, кроме**
34. выполнение лечебной гимнастики 30-40 мин.
35. ходьба по ровной местности на 3-5 км и более
36. дозированных тренировок на велоэргометре
37. подъема по лестнице на 2-5 этаж.
38. интенсивных физических тренировок с элементами спортивных игр

Выберите один правильный ответ:

1. **Программа физической реабилитации больных 111 функционального класса  включает все перечисленное, кроме**
2. лечебной гимнастики до 20мин.с ЧСС 100-110 ударов в мин.
3. плавания в бассейне и бега трусцой
4. облегченных физических нагрузок.
5. ходьбы в медленном темпе
6. **Показателями патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда являются перечисленные, кроме**
7. приступов стенокардии
8. выраженной ишемии на ЭКГ
9. падение систолического давления
10. нарушение ритма сердца.
11. превышение допустимых пределов пульса
12. **Показателями патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда являются перечисленные, кроме**
13. приступов стенокардии
14. выраженной ишемии на ЭКГ
15. падение систолического давления
16. нарушение ритма сердца.
17. превышение допустимых пределов пульса
18. **Двигательные режимы больных инфарктом миокарда на больничном этапе реабилитации включают все перечисленное, кроме**
19. строгого постельного режима
20. тренирующего режима
21. расширенного постельного режима
22. палатного режима
23. **Продолжительность программ физической реабилитации больных неосложненным мелкоочаговым инфарктом миокарда в стационаре (по ВОЗ) составляет**
24. 2 недели
25. 4 недели.
26. 3 недели
27. **У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной гимнастикой следует развивать**
28. силу, скорость и ловкость
29. выносливость и координацию движений.
30. **Упражнения, используемые по анатомическому признаку, для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленное, кроме**
31. упражнения для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
32. упражнений для укрепления мышц тазового дна
33. упражнения для мышц туловища и головы.

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Задачи ЛФК при гипертонической болезни:**
2. нормализация АД
3. общее укрепление организма
4. улучшение деятельности ЦНС
5. обучение удлиненному выдоху
6. **При гипертонической болезни используются:**

1. ближний туризм

2. аутотренинг

3. спортивные состязания

1. **Противопоказания для тренировочного режима при инфаркте миокарда:**
2. аневризма левого желудочка, желудочковая экстрасистолия
3. недостаточность кровообращения11ст., одышка при физической нагрузке
4. **Для сколиоза 2-ой степени по В.Д.Чаклину клинически характерно:**
5. клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника не пропадает
6. клиника сколиотической осанки. В положении лежа, при мышечном напряжении клиника сколиотической осанки пропадает, имеется нарушение параллельности пояса верхних конечностей и тазового пояса
7. нарушение параллельности плечевого и тазового пояса
8. **Программа реабилитации больных ишемической болезнью сердца 11 функционального класса включает**
9. лечебную гимнастику 30-40мин с ЧСС 120-130 ударов в мин
10. ходьбу в среднем темпе
11. дозированные спортивно-прикладные упражнения
12. занятия   на тренажере
13. **Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе включают**
14. предупреждение осложнений постельного режима
15. улучшение периферического кровоснабжения и дыхания
16. подготовку к вставанию и ходьбе по лестнице
17. подготовку к самообслуживанию
18. **Формы ЛФК больных ишемической болезнью сердца 1-11 функциональных классов включают:**
19. лечебную гимнастику
20. дозированную ходьбу и ближний туризм
21. физические тренировки на велотренажерах
22. трудотерапию
23. **Показателями промежуточной реакции на лечебную гимнастику больных инфарктом миокарда являются:**
24. небольшая одышка
25. кратковременное повышение пульса
26. кратковременное повышение допустимых пределов АД
27. смещение сегментов ST до 1мм, единичные экстрасистолы

Выберите несколько правильных ответов:

1. **К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным  пребыванием больного на постельном режиме, относятся**
2. гипостатическая пневмония и атония кишечника
3. флебиты и тромбозы сосудов
4. нарушение водно-солевого обмена и трофические расстройства тканей
5. **Клинико - физиологическое обоснование лечебной физкультуры при гипертонической болезни предусматривает**
6. уравновешивание процессов возбуждения и торможения
7. координацию функции важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс,
8. выравнивание состояния  тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда,
9. **Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни в первую половину курса лечения включают**
10. мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
11. улучшение функции внешнего дыхания
12. улучшение окислительно-восстановительных процессов, снижение сосудистого тонуса,
13. улучшение психо-эмоционального состояния больного
14. **Задачи лечебной гимнастики во вторую половину курса лечения при гипертонической болезни являются:**
15. тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
16. тренировку пластичности нервных процессов
17. тренировку функции дыхательной системы
18. выравнивание асимметрии в состоянии тонуса сосудов
19. **Формами ЛФК в акушерстве являются**
20. процедура лечебной гимнастики
21. аэробика, аквааэробика
22. самостоятельные занятия
23. **Нормальным показателем состояния сердечно-сосудистой системы на нагрузку является**
24. учащение пульса после занятия на 6-8 ударов за одну минуту
25. отсутствие внешних  признаков утомления на нагрузку
26. **Процедуру ЛФК у беременных следует прекратить при появлении**
27. появления чувства тошноты
28. необоснованных резких биений плода
29. вагинальных кровотечений, болезненных сокращений матки
30. **При появлении гипотонического состояния у беременной процедуры ЛФК**
31. запрещают
32. переводят больную в положение лежа на боку
33. переводят в положение лежа с приподнятым головным концом кровати
34. **Факторами риска развития ишемической болезни сердца являются**
35. гиперхолестеринэмия, ожирение, гипокинезия
36. нервно-эмоциональные нагрузки, гипертония

Выберите один правильный ответ:

1. **Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни 1 стадии включают все перечисленное, кроме**
2. силовых упражнений
3. упражнений на координацию
4. упражнений для малых и средних мышечных групп
5. упражнений на расслабление мышц.
6. **Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у больных с сердечно-сосудистой патологией является**
7. отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
8. выраженная усталость, прирост систолического давления на 100мм рт. ст.
9. повышенное потоотделение.
10. **Противопоказанием к назначению ЛФК при гипертонической болезни является, за исключением**
11. острые нарушения мозгового кровообращения
12. состояние после гипертонического криза
13. политопная экстрасистолия
14. нарушение перистальтики кишечника.
15. **Специальными упражнениями при гипертонической болезни являются:**
16. на расслабление;
17. упражнения на укрепление мышц спины;
18. дыхательные упражнения с удлиненным выдохом.
19. **Основу методики ЛФК при пороках сердца у детей составляют:**
20. общеукрепляющие упражнения;
21. упражнения на расслабления;
22. упражнения в равновесии.
23. **Основная задача при недостаточности кровообращения 11Б стадии:**
24. стимуляция экстракардиальных факторов кровообращения;
25. стимуляция сердечнососудистой системы;
26. укрепление мышц живота.
27. **Назвать причины заболеваний сердечно–сосудистой системы:**
28. переохлаждение
29. стрессовые состояния
30. ожирение
31. отрицательные эмоции
32. **Терренкур - это:**
33. дозированное восхождение
34. ходьба по ровной местности
35. ходьба по пересечённой местности
36. поворот

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни:**
2. общее укрепление организма
3. нормализация АД
4. уменьшение боли
5. улучшение деятельности центральной нервной системы
6. **Перечислить периоды ЛФК при заболеваниях сердечно–сосудистой системы:**
7. острый период
8. ранний восстановительный период
9. период выздоровления
10. поддерживающий период
11. **Перечислить типы дыхания:**
12. грудное
13. диафрагмальное
14. статическое
15. смешанное
16. **Постуральный дренаж для нижних долей легких проводится в положении больного:**
17. стоя
18. сидя
19. лежа на животе, поднят ножной конец
20. лежа на животе, туловище свешено до середины вниз
21. **Особенности методики лечебной гимнастики при острой и хронической пневмонии:**
22. тренировка дыхания с удлиненным выдохом
23. идеомоторные упражнения
24. дренажные упражнения
25. постуральный дренаж
26. **Исходные положения при проведении лечебной гимнастики у пациента с пневмонией на полупостельном режиме:**
27. лежа
28. сидя
29. полусидя
30. стоя
31. **Противопоказания к проведению ЛФК при гинекологических заболеваниях:**
32. маточное кровотечение
33. хроническое течение
34. острый воспалительный процесс
35. повышенная температура тела
36. **ЛФК в послеродовом периоде способствует:**
37. улучшению сна
38. улучшению деятельности кишечника
39. предупреждению осложнений
40. нормализации АД

Выберите один правильный ответ:

1. **Противопоказания в лечебной гимнастике при недостаточности кровообращения I степени:**
2. быстрый темп
3. медленный темп
4. статическое напряжение
5. упражнения для дистальных отделов рук, ног
6. **Задачи лечебной гимнастики при инфаркте миокарда:**
7. предупреждение осложнений
8. улучшение периферического кровообращения
9. увеличение подвижности в суставах
10. общее укрепление организма
11. **Оптимальные исходные положения в лечебной гимнастике при пневмонии:**
12. лежа на спине
13. сидя на стуле
14. стоя
15. лежа на животе
16. **Особенности лечебной гимнастики при пневмонии:**
17. упражнения на координацию
18. постуральный дренаж
19. дренажная гимнастика
20. упражнения с предметами
21. **Задачи лечебной гимнастики при плеврите:**
22. общее укрепление организма
23. восстановление правильного механизма дыхания
24. предупреждение образования плевральных спаек
25. укрепление мышц нижних конечностей
26. **Специальные упражнения при пневмонии:**
27. головой
28. дыхательные
29. в плечевых суставах
30. для туловища
31. **Эвакуации содержимого бронхов способствует:**
32. статическое дыхание
33. диафрагмальное дыхание
34. звуковая дыхательная гимнастика
35. дренажные упражнения
36. **Основная задача лечебной гимнастики при плевритах:**
37. профилактика пневмонии
38. предупреждение образования спаек
39. увеличение ЖЕЛ
40. общеукрепляющее воздействие

Выберите один правильный ответ:

1. **Дыхательные упражнения при строгом постельном режиме у пациента с пневмонией выполняются:**
2. каждый час бодрствования
3. каждые 2 часа бодрствования
4. каждые 3 часа бодрствования
5. 2 раза в день
6. **Соотношение дыхательных и общеукрепляющих упражнений при полупостельном режиме у пациента с пневмонией:**
7. 1:1
8. 2:1
9. 3:1
10. 4:1
11. **Закаливающие процедуры после перенесенного острого бронхита начинают через:**
12. 10 дней
13. 20 дней
14. 30 дней
15. 2 недели
16. **Дренирование правой нижней доли легкого проводят в положении пациента:**
17. лежа на левом боку
18. лежа на животе
19. лежа на правом боку
20. лежа на спине
21. **Задача лечебной гимнастики при бронхиальной астме:**
22. увеличение экскурсии грудной клетки
23. профилактика спаек
24. рассасывание инфильтратов
25. общеукрепляющее воздействие
26. **При бронхиальной астме основным моментом лечебной гимнастики является:**
27. тренировка удлиненного выдоха
28. тренировка навыка полного дыхания
29. дренажные упражнения
30. идеомоторные упражнения
31. **Лечебная гимнастика у пациента с пневмонией противопоказана при:**
32. одышке
33. ЧСС 150 уд/мин
34. температуре 37С
35. слабости
36. **Метод проведения ЛГ при пневмонии на свободном режиме:**

1. малогрупповой

2. групповой

1. **При бронхиальной астме проводят дыхательную гимнастику по типу:**

1. дренажный

2. респираторный

3. релаксационно-респираторный

Выберите один правильный ответ:

1. **Боли при дыхании и движении туловища при плевритах:**

1. являются противопоказанием к ЛФК

2. не являются противопоказанием к ЛФК

3. применяют строго по показаниям

1. **Основная задача при плевритах:**
2. профилактика пневмонии
3. предупреждение образования спаек
4. увеличение ЖЕЛ.
5. **Дыхательные упражнения на строгом постельном режиме при острой пневмонии выполняются:**
6. каждый час бодрствования
7. каждые 2 часа бодрствования
8. каждые 3 часа бодрствования
9. **Соотношение ДУ: ОРУ при пневмонии на полупостельном режиме:**
10. 1:1
11. 1:2
12. 1:3
13. **Исходное положение при полупостельном режиме не является при выполнении упражнений:**
14. лежа
15. сидя
16. стоя.
17. **Постуральный дренаж для нижних долей легкого не проводится в положении**
18. стоя
19. лежа на животе – поднят ножной конец
20. лежа на животе – туловище свешено до середины вниз.
21. **Метод проведения ЛГ при пневмонии на свободном режиме:**
22. малогрупповой
23. индивидуальный
24. групповой
25. **Особенность методики ЛФК в первый период при острой пневмонии:**
26. дыхание с удлиненным выдохом
27. дренажные упражнения
28. идеомоторные движения
29. **Особенностью  ЛФК во втором периоде при острой пневмонии не является:**
30. дыхание с удлиненным выдохом
31. дренажные упражнения
32. постуральный дренаж
33. **При бронхиальной астме ведущей является:**
34. тренировка удлиненного выдоха
35. тренировка навыка полного дыхания.

Выберите один правильный ответ:

1. **Для больных, находящихся на щадящем двигательном режиме при заболеваниях легких характерно:**
2. одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
3. одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
4. одышка появляется при подьеме по лестнице в ускоренном темпе.
5. **Для больных, находящихся на шадяще- тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:**
6. одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
7. одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
8. одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.
9. **Для больных, находящихся на тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:**
10. одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
11. одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
12. одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе.
13. **Назначается ли  ходьба  по лестнице при щадящем двигательном режиме**
14. да
15. нет.
16. **Для больных с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящем режиме пороговая эргометрическая нагрузка**
17. 50вт. и ниже
18. у мужчин 50-100вт, у женщин 50-85вт.
19. у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.
20. **Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадяще -тренирующем режиме  пороговая эргометрическая нагрузка**
21. 50вт и ниже
22. у мужчин  50вт, у женщин 50-85вт.
23. у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.
24. **Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка**
25. 50вт и ниже
26. у мужчин 101-150вт., у женщин 50вт. -125вт
27. у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.
28. **Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящее- тренирующем режиме назначается беговая нагрузка**
29. да
30. нет
31. **Для больных, с заболеваниями легких, находящихся на тренирующем режиме назначается беговая нагрузка**
32. да
33. нет
34. **.Специальным динамическим дыхательным упражнением при плеврите является**
35. парадоксальное дыхание
36. грудное дыхание
37. диафрагмальное дыхание.

Выберите один правильный ответ:

1. **Продолжительность процедуры ЛФК на постельном режиме при острой пневмонии**
2. 10 -15 мин
3. по 5-7мин каждый час
4. правильно и то и другое.
5. **Продолжительность процедуры ЛФК на постельном режиме при плеврите**
6. 10 -15 мин
7. по 5-7 мин каждый час
8. **В период острого мукоидного набухания в легких (первые две недели)  не назначаются**
9. дыхательные упражнения
10. общеразвивающие упражнения
11. дренажные упражнения
12. **Противопоказанием для назначения ЛФК при бронхиальной астме не является**
13. легочно – сердечная недостаточность
14. астматический статус
15. тахикардия более 120уд/ мин
16. одышка более 25 – 50 дых/мин
17. температура менее 38\*
18. **Исходное положение на занятиях ЛФК в раннем послеродовом периоде при нарушении целостности мышц тазового дна:**
19. лежа на спине
20. стоя
21. сидя
22. лежа на животе
23. **Укреплению мышц тазового дна способствуют упражнения для:**
24. мышц ягодиц
25. внутренней группы мышц бедра
26. наружной группы мышц бедра
27. мышц передней брюшной стенки
28. **Оптимальное исходное положение на занятиях ЛФК при опущении матки:**
29. сидя
30. стоя
31. коленно-кистевое
32. лежа с приподнятым тазом
33. **Особенности методики ЛФК в послеродовом периоде:**
34. растягивание мышц промежности
35. укрепление медиальной группы мышц
36. укрепление мышц тазового дна
37. увеличение объема движений в тазобедренных суставах
38. **Лечебная гимнастика в послеродовом периоде способствует:**
39. улучшению лактации
40. укреплению мышц живота
41. нормализации АД
42. расслаблению мышц живота

Выберите несколько правильных ответов:

1. **Противопоказания к лечебной гимнастике при беременности:**
2. боли в животе
3. выраженный токсикоз
4. угроза выкидыша
5. незначительное головокружение
6. **Назовите мышцы живота:**
7. наружные косые мышцы
8. внутренние косые мышцы
9. поперечные мышцы
10. ромбовидные мышцы
11. **Мышцы бедра:**
12. четырехглавая мышца
13. трехглавая мышца
14. двуглавая мышца
15. икроножная мышца
16. **Исходные положения во время занятий лечебной гимнастики при загибе матки назад:**
17. лежа на спине
18. лежа на животе
19. колено – кистевое
20. колено – локтевое
21. **При опущении внутренних половых органов – темп упражнений:**
22. быстрый
23. медленный
24. средний
25. очень быстрый
26. **Противопоказания к лечебной гимнастике при гинекологических заболеваниях:**
27. маточное кровотечение
28. бесплодие
29. острое состояние заболевания
30. температура
31. **Перечислить корригирующие упражнения при загибе матки назад в исходном положении стоя:**
32. наклон туловища вперед
33. поворот таза
34. наклон туловища назад
35. «ласточка»
36. **Основные исходные положения при опущении матки**
37. лежа на спине
38. лежа на спине с приподнятым ножным концом до угла 10\*-30\*
39. валик под ягодицы угол 10\*-30\*
40. **Средствами ЛФК в акушерстве являются**
41. физические упражнения, аутогенная тренировка
42. регламентация режима дня, закаливание, массаж

Выберите один правильный ответ:

1. **При нормальной беременности лечебная гимнастика действует на:**
2. подготовку к родам
3. улучшение дыхательной системы
4. развитие плода
5. уменьшение болей
6. **Особенности методики лечебной гимнастики при опущении органов малого таза:**
7. укрепление мышц живота
8. укрепление мышц тазового дна
9. лечение положением
10. упражнения туловищем
11. **Противопоказанием к ЛФК при гинекологических заболеваниях не является:**
12. маточное кровотечение
13. хроническое заболевание
14. острый воспалительный процесс.
15. **Оптимальное исходное положение при опущении матки**
16. стоя
17. сидя
18. лежа с приподнятым тазом.
19. **Оптимальное исходное положение при антифлексии матки:**
20. лежа на животе
21. лежа на спине.
22. **Оптимальное исходное положение при ретрофлексии матки:**
23. лежа на спине
24. лежа на животе, сидя.
25. **Основные и.п. при ретрофлексии матки**
26. и.п. лежа на спине, и.п. четвереньках , и.п.стоя
27. и.п. лежа на животе,  и.п. сидя, и.п. четвереньках, и.п. стоя
28. и.п. стоя, и.п. сидя.
29. **Основные и.п. при антифлексии матки**
30. и.п. лежа на спине
31. и.п. лежа на животе
32. **Основные противопоказания для назначения ЛФК в гинекологии**
33. острые лихорадочные состояния, кровотечение
34. прием медикаментов
35. опущение матки
36. **Специальным упражнением при опущении матки является в и.п. лежа на животе**
37. приподнимание таза
38. подьем прямых рук вверх
39. **Специальным упражнением при ретрофлексии матки является**
40. наклон туловища вперед в и.п. лежа на спине
41. прогибание туловища в и.п. лежа на животе

Выберите один правильный ответ:

1. **При опущении матки в комплекс не включаются упражнения**
2. прыжки, подскоки
3. отведение прямых ног  в сторону
4. все перечисленное
5. **Занятия ЛФК в гинекологии лучше проводить**
6. перед обедом
7. через 1-1.5 часа после приема пищи
8. на голодный желудок
9. **В течение беременности выделяют**
10. 3 триместра
11. 6 триместров
12. 5триместров
13. **В первом триместре запрещены упражнения**
14. с резким повышением внутрибрюшного давления
15. диафрагмальное дыхание
16. все перечисленное
17. **Упражнением с резким повышением внутрибрюшного давления не являются**
18. подьемы прямых ног, переход из положения лежа в положение сидя
19. наклоны туловища в сторону в среднем темпе
20. **Продолжительность занятия ЛФК впервые 1-3 недели в первом триместре составляет**
21. 15 минут
22. 30 минут
23. 35 минут
24. **Специальной задачей первой половины второго триместра беременности является**
25. обучение правильному дыханию
26. создание хорошего мышечного корсета
27. повышению самочувствия
28. **Задача создание хорошего мышечного корсета решается во 2 триместре**
29. в первую половину (17-24 неделя)
30. во вторую половину ( 26-32 неделя)
31. **Длительность занятия ЛФК в первую половину 2 триместра**
32. 25 минут
33. 30 минут
34. 40 минут
35. **Длительность занятия в первой половине второго триместра увеличивается за счет**
36. увеличение общей нагрузке на занятия
37. за счет введения специальных упражнений
38. **Длительность занятий ЛФК во втором периоде второго триместра**
39. сокращается
40. остается без изменения
41. увеличивается.

Выберите один правильный ответ:

1. **Длительность занятий ЛФК во втором триместре второго периода сокращается за счет уменьшения времени**
2. вводной части
3. заключительной части
4. основной части
5. **Во втором и третьем триместре и.п. стоя**
6. используется на 100%
7. не используется
8. не более 30%
9. **Основные противопоказания для назначения ЛФК при заболеваниях почек**
10. лихорадочное состояние больного
11. наличие сопутствующих заболеваний
12. прием медикаментов
13. **При заболеваниях почек назначают упражнения на координацию**
14. назначают сразу
15. в зависимости от этапа реабилитации
16. запрещены.
17. **При заболевании почек при составлении комплекса учитывается возраст больного**
18. комплекс составляется с учетом возраста
19. возраст не учитывается
20. **При заболеваниях почек ходьба с высоким подниманием колена**
21. является специальным упражнением
22. не является специальным упражнением